



SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE

MEDICINA FUNZIONALE, EPIGENETICA E MODELLI COMPLEMENTARI NELLA PRATICA CLINICA QUOTIDIANA.

**La Biofisica, la Nutrizione, la Nutraceutica e l'Integrazione personalizzata nell'era
dell'inquinamento**

Dal 24 Ottobre 2020 al 11 Aprile 2021

PRIMO ANNUNCIO

L'evento si svolgerà in modalità FAD SINCRONA

DATE: 24 e 25 Ottobre 2020, 21 e 22 Novembre 2020, 19 e 20 Dicembre 2020, 16 e 17 Gennaio 2021, 13 e 14 Febbraio 2021, 13 e 14 Marzo 2021, 10 e 11 Aprile 2021

Responsabile Scientifico

Ernesto Burgio - Pediatra, ECERI European Cancer And Environment Research Institute - Bruxelles

Comitato Scientifico

P. Biava, M. Fioranelli, M. Miceli, P. Spaggiari

Evento svolto con il contributo incondizionato di

EPINUTRACELL s.r.l.

PRESENTAZIONE

PERCHÉ UN CORSO DI EPIGENETICA DI PRATICA CLINICA

Il corso si propone di esaminare l'influenza dell'epigenetica (epi- prefisso greco che indica sopra a) sui modelli di comprensione della salute e della malattia nei principali ambiti delle specialità mediche.

L'epigenetica si occupa dei cambiamenti che influenzano il fenotipo senza alterare il genotipo: studia le modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica, senza alterare la sequenza del DNA.

L'attivazione o meno dei geni del nostro DNA può favorire l'insorgenza di malattie o la permanenza in uno stato di salute; a determinare questa accensione sono moltissimi fattori in relazione a cosa mangiamo, cosa respiriamo, quanto stressiamo il nostro corpo e persino la nostra mente.

L'epigenetica studia i cambiamenti dell'epigenoma individuale che

- **condizionano fortemente la possibilità di salute e malattia;**
- **influenzano la salute nostra e delle generazioni successive;**
- **incidono sui processi di invecchiamento e sulla durata della vita;**

L'epigenetica propone nutrizione, esercizio fisico e stress come fattori-chiave in grado di incidere non soltanto sull'espressione, ma anche sulla programmazione genetica di ogni individuo.

L'epigenetica clinica si configura come una raffinata integrazione tra il sapere medico attuale e le nuove **frontiere della medicina** in grado di valutare la "performance" del sistema biologico.

In questa materia confluiscono, in modo dinamico e quanto mai attuale, nozioni di **Neuroscienze**, **Biofisica delle Emozioni**, **P.N.E.I.**, **Biologia/Medicina Quantistica**.

Su un terreno così disegnato emerge la necessità di un approccio **preventivo** precoce, visti gli effetti nocivi del carico tossico ambientale cui **tutti noi siamo sottoposti**.

Mai come oggi il sistema uomo a causa di un alto impatto degli **input stressogeni ambientali** cui è esposto (**inquinamento atmosferico, idrico e delle catene alimentari, cibo adulterato e geneticamente modificato, prodotti chimici sintetici, pesticidi, campi elettromagnetici etc.**) si trova in condizioni allarmanti. Infatti, in questi ultimi anni, si è registrato un aumento drammatico delle **patologie croniche** dovute, almeno in parte, agli **effetti del carico tossico** ambientale. Tali correlazioni sono sempre più evidenziate e confermate da una vasta letteratura **scientifica internazionale**. I dati la ricerca **scientifica sta radicalmente cambiando** le modalità con cui **salute e malattia vengono identificate, trattate e vissute sia dai Medici che dalla popolazione**.

In particolare, si stanno rivelando sempre più necessari, cambiamenti radicali nei modelli patogenetici. Il percorso formativo si propone di fornire ai Medici le conoscenze e le competenze teorico-pratiche per l'efficace gestione della salute, (prevenzione primaria) e delle patologie croniche (infiammatorie, metaboliche, degenerative e neoplastiche).

Il percorso formativo fornisce una lettura integrata sotto la lente dell'epigenetica dei seguenti argomenti:

- Dalla genetica alla genomica; epigenetica molecolare e sistemica; metagenomica e ologenomica
- Nutrizione, Nutraceutica, nutrigenetica e nutrigenomica
- Metagenomica: microbiota e microbioma
- Infiammazione e cancro
- Malattie neurodegenerative
- Disturbo del neurosviluppo e malattie neuropsichiatriche
- Epigenetica: la prevenzione Epigenetica e Oncologia
- Biofisica e Medicina Quantistica
- Medicina Funzionale: Antiaging
- Medicina Funzionale: Costituzioni e diatesi in chiave moderna
- Medicina Funzionale, PNEI: Asse Cuore - Cervello
- Medicina funzionale: Sport e Benessere
- Medicina Odontoiatrica: metalli tossici e terapia chelante
- Impatto ambientale: inquinamento atmosferico, elettrosmog, pesticidi, interferenti endocrini
- Nuovi approcci diagnostici-terapeutici
- Linee guida per la scelta delle differenti strategie terapeutiche e loro integrazione: nutrizione, nutraceutica, fitoterapia

L'obiettivo del corso è quello di fornire competenze specifiche secondo le acquisizioni della medicina epigenetica, branca della medicina, oggi estremamente attuale ed efficace per la comprensione dei meccanismi biofisici, biochimici, molecolari e cellulari per intervenire con raffinate tecniche multidisciplinari sulla *défaillance* cellulare. Saranno fornite le linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche, sinergiche e complementari, immediatamente applicabili basate sulla corretta alimentazione, ossigenazione cellulare, nutraceutica e sport.

ORARI

Sabato e Domenica dalle 9,00 – 13,00 e dalle 14,00 – 18,00

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo dell'evento, comprensivo di **materiale didattico** (slides delle relazioni e documentazione scientifica) è di **€ 600,00 + IVA (22%) = € 732,00**

Sconto studenti universitari / Scuole Specializzazione / Master **€ 350,00 + IVA (22%) = € 427,00**

E' possibile seguire dei moduli singoli al costo di € 150 + IVA = 183 c.u. La partecipazione a singoli moduli NON dà diritto all'acquisizione dei crediti ECM.

PER INFORMAZIONI

Segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.

(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dott.ssa Monica Grant; Dott.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092; 331 7212974

E.mail: info@upainucformazione.it; www.upainucformazione.it

ATTIVITA' SVOLTA IN MODO AUTONOMO DAL PROVIDER

La U.P.A.I.Nu.C. srls è accreditata in qualità di Provider Provvisorio dalla Commissione Nazionale ECM con il n. 6531 con scadenza 17/12/2021 a fornire programmi di formazione continua per aree multidisciplinari. La U.P.A.I.Nu.C. srls si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività