



UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

in convenzione con



Master Universitario di I livello
in

“NUTRIZIONE CLINICA”

Anno Accademico 2020/2021
X edizione - I sessione

Art. 1 ATTIVAZIONE

L'Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C, per l'Anno Accademico 2020-2021 il Master di I livello in “Nutrizione Clinica”, afferente alla Facoltà di Scienze della Formazione di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di I livello in “NUTRIZIONE CLINICA”.

Gli operatori sanitari iscritti al Master di 1° livello in Nutrizione Clinica, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.

Art. 2 OBIETTIVI

Il Master si rivolge preferibilmente a medici, biologi, dietisti, psicologi, insegnanti di sostegno e a tutte quelle figure che direttamente o indirettamente intervengono nell'ambito della nutrizione.

L'alimentazione ha un ruolo primario nel benessere dell'individuo ed una corretta alimentazione permette il buon funzionamento mentale e comportamentale. La condotta alimentare del paziente è una delle informazioni che ci guida all'anamnesi necessaria per fare una corretta diagnosi psicologica e medica.

Il Master in "Nutrizione Clinica" offre la possibilità di un approccio al settore dell'alimentazione di largo spettro. L'idea di base è che il discorso "nutrizione" vada affrontato in senso olistico ossia studiando tutto ciò che concerne il complesso mondo dell'alimentazione e dei disturbi e patologie che possono essere prevenute e curate evitando "errori alimentari".

Importante lo studio e l'analisi dei disturbi alimentari che producono alterazioni del comportamento, del modo di pensare, dello stato psicologico e dello stato di salute dell'individuo. Processi e percorsi complessi che possono esplicitarsi in una forma piena e significativa solo quando ciascun professionista svolge il proprio compito mettendo in comune con l'intera équipe le sue risorse e la sua professionalità. Questo è particolarmente significativo quando, ad esempio, psicologo e nutrizionista collaborano integrando le proprie competenze al fine di fornire la giusta "risposta" anche in quei casi più critici e complessi, nei quali il disturbo (obesità infantile, anoressia, etc.) coinvolge tutti gli aspetti di vita dell'individuo alterando progressivamente e in modo pervasivo lo stato di benessere individuale e familiare.

In questa ottica il Master è finalizzato all'acquisizione delle seguenti capacità:

- fornire delle conoscenze specifiche che consentano di individuare la reale problematica del paziente;
- individuare le possibilità diagnostiche atte a verificare eventuali problematiche individuate con l'anamnesi: test psicologici, esami di laboratorio ecc..
- saper strutturare e fornire schemi alimentari specifici per il caso trattato e consoni ad alleviare i sintomi e a migliorare la qualità della vita;
- fornire un aggiornamento sulle novità scientifiche nel campo della diagnostica e delle terapie nutrizionali al fine di aiutare il paziente a migliorare il tono dell'umore, lo stato psicologico in generale e il suo stato di salute fisico

Art. 3 ORDINAMENTO DIDATTICO

Il percorso del Master prevede i seguenti insegnamenti così articolati:

AREA	DISCIPLINE	SSD	CFU
Principi generali di Nutrizione Clinica	<i>Metodologia: anamnesi e diario alimentare</i>	MED 49	1
	<i>Cenni storici ed evoluzione; Definizioni e differenze tra allergie ed intolleranze</i>	MED 49	2
	<i>Applicazioni pratiche della ricerca genetica: nutrigenetica</i>	MED 03	1
Alimentazione e patologie gastro - enterologiche	<i>La barriera intestinale e il sistema immunitario</i>	MED 12	2
	<i>La disbiosi intestinale e candidosi</i>	MED 12	1
	<i>Intolleranza al lattosio</i>	MED 12	1

	<i>Steatosi epatica</i>	MED 12	1
	<i>Malattia celiaca</i>	MED 12	1
Nutrigenetica	<i>Fondamenti di genetica</i>	BIO 18	1
	<i>Polimorfismi genetici predisponenti</i>	MED 03	1
	<i>Interazioni Genetica/Nutrizione</i>	MED 03	1
Alimentazione preventiva e terapeutica	<i>La sindrome metabolica: principi generali, obesità e diabete</i>	MED 13	2
	<i>Ormoni tiroidei e metabolismo basale</i>	MED 13	1
	<i>Obesità: cause endocrine</i>	APPROFONDIMENTO	
	<i>Alimentazione in pediatria</i>	MED 38	2
	<i>Ruolo dell'alimentazione nella ADHD e ADD</i>	MED 39	1
	<i>Alimentazione e ciclo vitale della donna</i>	MED 40	2
	<i>Alimentazione e patologie cutanee</i>	MED 35	2
	<i>Alimentazione in geriatria</i>	BIO 09	1
	<i>Alimentazione nella prevenzione delle malattie cardiovascolari</i>	MED11	1
	<i>Alimentazione e patologie otorino-laringoiatriche</i>	MED 31	2
	<i>Trattamento nutrizionale del malato oncologico</i>	MED 06	2
	<i>Nutrizione ed estetica</i>	MED 49	2
	<i>Nutrizione ed odontoiatria</i>	MED 28	2
	<i>Nutrizione enterale e parenterale</i>	MED 12	1
	<i>Alimentazione nel fitness e nello sport</i>	BIO 09	2
DCA	<i>Classificazione, diagnosi e approccio nutrizionale</i>	MED 39	2
Elaborazione schemi nutrizionali	<i>Piramide/Cerchio alimentare</i>	MED 49	1
	<i>Diete disintossicanti ad esclusione e rotazione</i>	MED 49	1
	<i>Dieta metabolica</i>	MED 49	1
	<i>Dieta mediterranea modificata</i>	MED 49	1
	<i>Dieta nutrigenetica</i>	MED 49	1
	<i>Dieta proteica</i>	MED 49	1
	<i>Principi base di alimentazione vegetariana, vegan e plant-based</i>	APPROFONDIMENTO	
Le tecniche diagnostiche e di misurazione dei parametri corporei	<i>Diagnosi delle intolleranze alimentari</i>	MED 12	2
	<i>Diagnosi dell'intolleranza al lattosio</i>		
	<i>Diagnosi della malattia celiaca</i>		
	<i>Il mineralogramma</i>	MED 12	1
	<i>Test genetici</i>	MED 12	1
	<i>Tecnica di misurazione BMI Impedenziometria</i>	MED 12	1
La nutraceutica e la bioterapia nutrizionale	<i>La sindrome infiammatoria</i>	MED 16	1
	<i>Infiammazione silente</i>	APPROFONDIMENTO	
	<i>Lo stress ossidativo; Nutrizione antiaging e radicali liberi</i>	BIO 10	1
	<i>Terapie nutrizionali anti ossidanti: il punteggio ORAC</i>	BIO 10	1
	<i>La BTN per i sistemi di depurazione organica (fegato, rene) e apparato gastro-enterico</i>	BIO 09	2
Rimedi naturali di sostegno	<i>Macro e micro nutrienti nelle terapie nutrizionali</i>	BIO 14	1
	<i>Fitoterapia</i>	BIO 15	2
	<i>Floriterapia</i>	BIO 15	2
	<i>Introduzione all'omeopatia e di omotossicologia</i>	BIO 14	1
Verifica finale			
Totale			60

Il Master è di durata annuale; le attività didattiche si svolgeranno attraverso interazioni teledidattiche realizzate per via telematica.

Nell'insieme l'attività formativa prevede 60 CFU crediti complessivi.

Art. 4 DESTINATARI E AMMISSIONE

Il Master è aperto a coloro che posseggono i seguenti requisiti:

- 1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;
- 2) lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;
- 3) lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è incompatibile con altre iscrizioni a Corsi di laurea, master, Scuole di specializzazione e dottorati.

Art. 5 DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Il Master si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24

Il Master è articolato in:

- lezioni video e materiale *fad* appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche per ogni materia

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.

Art. 6 MODALITA' DI ISCRIZIONE

Insieme alla domanda di iscrizione, redatta secondo apposito modello e scaricabile dal sito www.unicusano.it,

- copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota a favore di U.P.A.I.Nu.C.
- copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento della tassa di iscrizione UNICUSANO
- modulo richiesta dati per emissione fattura da U.P.A.I.Nu.C. scaricabile [qui](#)
- dichiarazione sostitutiva di certificazione (ai sensi del D.P.R. del 28 dicembre 2000 n. 445 art. 46) dei titoli posseduti;
- copia di un documento di identità personale in corso di validità;
- copia del Codice Fiscale;

I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, le provvederanno ad inviarle all'Università allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.

Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare alla Segreteria Generale il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario, o per motivi religiosi).

Tale documentazione dovrà essere presentata personalmente o inviata a mezzo raccomandata A.R. (farà fede il timbro postale dell'ufficio accettante), al seguente indirizzo:

**Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma –
Segreteria Generale Master,
Via Don Carlo Gnocchi 3, 00166 Roma.**

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il 30 settembre 2020 (salvo eventuali proroghe).

Art. 7 COSTI DI ISCRIZIONE

Il costo annuo del Master è pari ad € 1.600.

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in due rate a favore di Unicusano e due rate a favore di U.P.A.I.Nu.C di pari importo da corrispondere come segue:

► **QUOTA DI ISCRIZIONE UNICUSANO:**

La prima rata da versare a Unicusano pari a € 400,00 dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

1. l'importo andrà versato sull'IBAN automaticamente generato al termine della compilazione online e stampa della domanda d'iscrizione.

NB. Inserire obbligatoriamente la seguente CAUSALE del versamento:
M – 059 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 6 ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma.

La prima rata da versare a U.P.A.I.Nu.C, pari ad € 400,00 euro dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

Intestazione	IBAN
U.P.A.I.Nu.C. srls	IT16C0310403205000000821964
CAUSALE: acconto iscrizione M_059 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO OBBLIGATORI	Deutsche Bank cod. sportello 586

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 6 ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma.

La successiva rata a favore di Unicusano pari ad € 400,00 (quattrocento/00) e la successiva a favore di U.P.A.I.Nu.C, pari ad € 400,00 dovranno essere **obbligatoriamente** versate nella stessa modalità della prima rata, **entro e non oltre 30 gg dal versamento della prima rata**

Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.

Art. 8 SCADENZE

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il **30 settembre 2020** salvo eventuali proroghe.

Art. 9 COMMISSIONE D'ESAME

Il Coordinatore del Corso è nominato dal Comitato Tecnico Organizzatore e allo stesso è demandata la nomina della Commissione d'esame finale che sarà composta da 5 componenti e potrà operare validamente con la presenza di almeno tre Commissari.

Roma,

Il Rettore