



# UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

*in partnership con*



Master Universitario di I° livello  
in

**POSTUROLOGIA**  
**Approccio integrato**

Anno Accademico 2021/2022  
I° edizione – I° sessione

## **Art.1 – ATTIVAZIONE**

L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C, per l'Anno Accademico 2021-2022 il Master annuale di I livello in "POSTUROLOGIA. Approccio Integrato", afferente alla Facoltà di Scienze Motorie di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di I livello in "POSTUROLOGIA. Approccio Integrato".

Gli operatori sanitari iscritti al Master di I livello da 60 CFU, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.

## **Art.2 – OBIETTIVI**

**Il Master si rivolge preferibilmente ai Laureati in Scienze Motorie, Fisioterapia, Scienze Infermieristiche, Medicina e Chirurgia, Odontoiatria e Protesi Dentaria, Psicologia, Biologia, e a tutti gli operatori sanitari.**

La finalità del Master di I° Livello in Posturologia è di fornire alle categorie interessate una formazione adeguata ed aggiornata sugli argomenti relativi al crescente mondo dell'attività fisica posturale e sportiva. I cardini formativi del Master saranno lo studio della fisiopatologia delle condizioni organiche stabilizzate e il relativo approccio chinesiologico attraverso una adeguata valutazione funzionale, programmazione dell'intervento e somministrazione dei corretti livelli di attività fisica specifica.

La visione multidisciplinare del corpo umano, alla base del progetto formativo, consente al professionista di approcciarsi alle problematiche del corpo con un'ottica olistica e con maggiore consapevolezza sull'efficacia dei trattamenti da proporre.

La formazione comune e multidisciplinare consente ai professionisti partecipanti di acquisire un linguaggio "condiviso" e coerente, volto alla migliore integrazione tra professionisti provenienti da differenti percorsi e con diverse mansioni professionali.

La qualità degli insegnamenti viene garantita da un corpo docente che si avvale delle migliori figure nazionali ed internazionali nel campo delle professioni mediche, sanitarie della salute e della forma fisica.

### **Art.3 - ORDINAMENTO DIDATTICO**

**Il percorso del Master prevede i seguenti insegnamenti così articolati**

<b>DISCIPLINE</b>	<b>ARGOMENTI TRATTATI</b>	<b>DOCENTI</b>	<b>CFU</b>
<b>MODULO I</b>	Presentazione del Master	Aldo d'Alessandro	1
Basi neurofisiologiche della postura e l'organizzazione del Sistema Motorio	Neuroanatomia Anatomia del sistema tonico posturale	Teresa Serini	2
	Neurofisiologia del sistema tonico posturale	Andreas Aceranti	2
	Neurofisiologia e Psicobiologia delle emozioni correlate alla postura	Simonetta Vernocchi	2
	Studio dei sistemi e sottosistemi deputati al controllo della postura (oculare, somatosensoriale, vestibolare, podalico, ecc...)	Simona Carmignano	2
	Esami strumentali: podoscopio, analizzatore posturale, motion analysis, pedana stabilometrica	Simona Carmignano	3
	Posturologia 4.0	Augusto Orsini	1
<b>MODULO II</b>	Occhio e postura Sinergia tra oculista, ortottista e optometrista	Daniela Lodi Donata Sisti Vincenzo Mirante	2
La valutazione clinica funzionale	Apparato vestibolare Anatomia e fisiologia Patologia (anche in relazione al Covid) Diagnostica audio vestibolare Riabilitazione e terapia audiovestibolare	Lino Di Rienzo Businco	2
	Respirazione nasale e postura Diagnostica avanzata funzionale delle vie aeree	Lino Di Rienzo Businco	2

	<p>Terapia cinetico-oscillatoria del SNA nasale per le riniti, terapia con balloon low-profile nelle rinosinusiti e disfunzione tubarica e recupero funzionale</p> <p>Trattamenti rigenerativi delle mucose con precursori delle staminali e risonanza quantica molecolare</p> <p>Trattamenti endoscopici mininvasivi integrati ad alta tecnologia per il recupero del benessere respiratorio</p>		
	Eziopatogenesi e terapia delle correlazioni fra cranio, funzioni neurovegetative, bocca e postura	Emanuela Favetti	2
	Piede e postura	Giuliano Carrara	2
	Visceri e postura: polmone	Simonetta Vernocchi	1
	Visceri e postura: intestino, note di fitoterapia	Cristian Testa	2
	L'inflammatione di basso grado Tecnice nutrizionali	Silvio Spinelli	2
	L'inflammatione neurogena e l'osteopata	Ciro Cosenza	2
	La postura in pediatria	Nunzia Amati	2
	La circolazione degli arti inferiori: il sistema vaso-dinamico	Salvatore Venosi	1
	La postura nelle sindromi da compressione venosa degli arti inferiori	Sandro Mandolesi	1
<b>MODULO III</b>	Approccio BioFisico Metrico Posturale	Giovanni Barassi	1
L'unità psiche - corpo	Biometria e Morfometria: Questionario Posturale	Celeste Marinucci	1
	Alterazioni del Passo e Correlazioni in ambito Posturale Globale, Scheda Biomeccanica	Edoardo Di Simone	1
	Dermatomeria e Postura: Individuazione dei Trigger Point Chiave	Celeste Di Matteo	1
	Lo Schema del Passo in Ambito Posturale	Marco Supplizi	1

	Alterazioni Funzionali del Passo ed Intervento Muscolare	Chiara Mariani	1
	Il dolore riferito	Marco Rillosi	2
	Chiropratica e attività fisica	Renaud Xavier Dejean	2
	ANSIA, STRESS E POSTURA 1 (Tensione muscolare ed Autoregolazione)	Stefano Tamorri	1
	ANSIA, STRESS E POSTURA 2 (Tensione muscolare ed Autoregolazione)	Manuela Benzi	1
	CORPO, PSICHE E FITNESS (Implicazioni psicologiche nella costruzione del benessere)	Stefano Tamorri	1
	COMUNICAZIONE E RELAZIONE (La gestione del rapporto Operatore-Paziente)	Manuela Benzi	1
	La patologia oncologica del sistema muscolo-scheletrico e disordini posturali	Maria Silvia Spinelli	1
	Sport e prevenzione	Simona Carmignano	1
	Sport e disabilità	Simona Carmignano	1
	Postura e attività fisica adattata Le Scienze Motorie applicate nella terza età	Laura Di Pancrazio	1
	CHINESIOLOGIA E POSTURA IL RUOLO DELLE SCIENZE MOTORIE NELLA GESTIONE DELLE ALTERAZIONI POSTURALI Presentazione della Chinesiologia, il ruolo del Chinesiologo alias laureato in Scienze Motorie, i principi dell'attività motoria legata alla gestione della postura, analisi dei metodi di lavoro, proposte operative	Luca Russo	6
<b>ELABORATO FINALE</b>			2 CFU

**Direttore Scientifico: Prof. Aldo d'Alessandro**  
**Direttore Organizzativo: Prof.ssa Teresa Serini**

Il Master è di durata annuale.

Nell'insieme l'attività formativa prevede 60 CFU crediti complessivi.

#### **Art 4 - DESTINATARI E AMMISSIONE**

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;

2) lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è incompatibile con altre iscrizioni a Corsi di laurea, master, Scuole di specializzazione e Dottorati.

#### **Art. 5 - DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE**

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Il Master si svolgerà in modalità *e-learning* con piattaforma accessibile 24 h\24.

Ai fini del conseguimento del titolo, il Master è articolato in :

- lezioni video e materiale FAD appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche intermedie.

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.

#### **Art. 6 - COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

**Il costo del Master è pari ad € 3.000, da corrispondersi secondo la scadenza che sarà indicata dalla Segreteria Master successivamente alla chiusura delle iscrizioni.**

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in quattro rate a favore di Unicusano e quattro rate a favore di U.P.A.I.Nu.C. di pari importo da corrispondere come segue:

**La prima rata da versare a Unicusano pari a € 375,00** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

1. l'importo andrà versato sull'IBAN automaticamente generato al termine della compilazione online e stampa della domanda d'iscrizione.

**NB.** Inserire obbligatoriamente la seguente **CAUSALE** del versamento:

**M - 361 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)**

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 8 ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma.

**La prima rata da versare a U.P.A.I.Nu.C. pari ad € 375,00 euro** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

<b>INTESTAZIONE</b>	<b>IBAN</b>
<b>U.P.A.I.Nu.C. srls</b>	<b>IT64C0329601601000067373827</b>
<b>CAUSALE: acconto iscrizione M_361 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO OBBLIGATORI</b>	<b>FIDEURAM - Intesa Private Banking Ag.1 Milano</b>

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 8 ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma.

**Le successive rate a favore di Unicusano pari ad € 375,00 e le altre a favore di U.P.A.I.Nu.C pari ad € 375,00** dovranno essere **obbligatoriamente** versate nella stessa modalità della prima rata, **a scadenza regolare di 30 gg dal versamento della prima rata.**

**Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C. comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.**

## **Art. 7 - SCONTI E AGEVOLAZIONI**

**E' prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a € 2800 euro per le seguenti categorie:**

- Diplomatici Unicusano al Master in "Nutrizione Clinica"
- Diplomatici Unicusano al Master in "Operatore in biodiscipline olistiche per la salute"
- Diplomatici Unicusano al Master in "Diagnostica e riabilitazione delle Sindromi Autistiche e altri disturbi della comunicazione"

- Diploma Unicusano al Master in “Genetica e Epigenetica applicata al trattamento nutrizionale”
- Diplomatati Unicusano al Master in “Fitoterapia Applicata”
- Diplomatati Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Alimentazione vegetariana - vegan”
- Diplomatati Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Dal Veg al Plant Based: L’evoluzione di scelte etiche a tavola in diete equilibrate”
- Diplomatati Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Nutrizione nel fitness e nel recupero funzionale dell’atleta”
- Diplomatati Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Nutrizione in Pediatria”
- Diplomatati Unicusano al Corso di Perfezionamento e Aggiornamento professionale in La Balbuzie e altre Disfluenze dell’età Evolutiva
- Diplomatati Unicusano al Corso di Perfezionamento e Aggiornamento professionale in Infiammazione cronica: gestione e prevenzione
- Laureati Unicusano da meno di 24 mesi

Per poter usufruire della suddetta agevolazione è necessario allegare alla domanda d’iscrizione opportuna autocertificazione attestante il possesso del suddetto titolo.

Gli importi verranno corrisposti come di seguito specificato

**I rata:** € 350,00 ad UNICUSANO  
 € 350,00 ad U.P.A.I.Nu.C.

**successive rate:** € 350,00 ad UNICUSANO  
 € 350,00 ad U.P.A.I.Nu.C.

**Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte secondo la modalità descritta all’art. 6**

Il mancato pagamento delle rate d’iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C. comporta la sospensione dell’accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all’esame finale di tesi.

**Art. 8 - DOMANDA DI ISCRIZIONE**

**Insieme alla domanda di iscrizione**, redatta secondo apposito modello e scaricabile dal sito [www.unicusano.it](http://www.unicusano.it), i candidati, pena l’esclusione dall’ammissione, dovranno produrre i seguenti documenti:

- Modulo richiesta dati per emissione fattura da U.P.A.I.Nu.C. scaricabile [qui](#)
- copia di un documento di identità personale in corso di validità;
- copia del codice fiscale;
- copie del bonifico delle prime rate (una a favore di Unicusano, l’altra a favore di U.P.A.I.Nu.C.)

I cittadini non comunitari residenti all’estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, le provvederanno ad inviarle all’Università allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.

Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all’estero, dovranno presentare alla Segreteria Generale il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di

soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario, o per motivi religiosi).

Tale documentazione dovrà essere presentata personalmente o inviata a mezzo raccomandata A.R. (farà fede il timbro postale dell'ufficio accettante), al seguente indirizzo:

**Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma - Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi 3, 00166 Roma.**

#### **Art. 9 – SCADENZE**

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è **il 31 Dicembre 2021** salvo eventuali proroghe.

#### **Art. 10 - COMMISSIONE D'ESAME**

Il Coordinatore del Corso è nominato dal Comitato Tecnico Organizzatore e allo stesso è demandata la nomina della Commissione d'esame finale che sarà composta da 5 componenti e potrà operare validamente con la presenza di almeno tre Commissari.

Roma,

Il Rettore