



# UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

in convenzione con



Master Universitario di I livello

in

“NUTRIZIONE CLINICA”

Anno Accademico 2021/2022

XI edizione - I sessione

## **Art. 1 ATTIVAZIONE**

L'Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C, per l'Anno Accademico 2021-2022 il Master di I livello in “Nutrizione Clinica”, afferente alla Facoltà di Scienze della Formazione di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di I livello in “NUTRIZIONE CLINICA”.

Gli operatori sanitari iscritti al Master di 1° livello in Nutrizione Clinica, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.

## **Art. 2 OBIETTIVI**

**Il Master si rivolge preferibilmente a medici, biologi, dietisti, psicologi, insegnanti di sostegno e a tutte quelle figure che direttamente o indirettamente intervengono nell'ambito della nutrizione.**

L'alimentazione ha un ruolo primario nel benessere dell'individuo ed una corretta alimentazione permette il buon funzionamento mentale e comportamentale. La condotta alimentare del paziente è una delle informazioni che ci guida all'anamnesi necessaria per fare una corretta diagnosi psicologica e medica.

Il Master in “Nutrizione Clinica” offre la possibilità di un approccio al settore dell’alimentazione di largo spettro. L’idea di base è che il discorso “nutrizione” vada affrontato in senso olistico ossia studiando tutto ciò che concerne il complesso mondo dell’alimentazione e dei disturbi e patologie che possono essere prevenute e curate evitando “errori alimentari”.

Importante lo studio e l’analisi dei disturbi alimentari che producono alterazioni del comportamento, del modo di pensare, dello stato psicologico e dello stato di salute dell’individuo. Processi e percorsi complessi che possono esplicitarsi in una forma piena e significativa solo quando ciascun professionista svolge il proprio compito mettendo in comune con l’intera équipe le sue risorse e la sua professionalità. Questo è particolarmente significativo quando, ad esempio, psicologo e nutrizionista collaborano integrando le proprie competenze al fine di fornire la giusta “risposta” anche in quei casi più critici e complessi, nei quali il disturbo (obesità infantile, anoressia, etc.) coinvolge tutti gli aspetti di vita dell’individuo alterando progressivamente e in modo pervasivo lo stato di benessere individuale e familiare.

In questa ottica il Master è finalizzato all’acquisizione delle seguenti capacità:

- fornire delle conoscenze specifiche che consentano di individuare la reale problematica del paziente;
- individuare le possibilità diagnostiche atte a verificare eventuali problematiche individuate con l’anamnesi: test psicologici, esami di laboratorio ecc..
- saper strutturare e fornire schemi alimentari specifici per il caso trattato e consoni ad alleviare i sintomi e a migliorare la qualità della vita;
- fornire un aggiornamento sulle novità scientifiche nel campo della diagnostica e delle terapie nutrizionali al fine di aiutare il paziente a migliorare il tono dell’umore, lo stato psicologico in generale e il suo stato di salute fisico

### **Art. 3 ORDINAMENTO DIDATTICO**

**Il percorso del Master prevede i seguenti insegnamenti così articolati:**

AREA	DISCIPLINE	SSD	CFU	RELATORE
<b>Principi generali di Nutrizione Clinica</b>	<i>Metodologia: anamnesi e diario alimentare Cenni storici ed evoluzione; Definizioni e differenze tra allergie ed intolleranze</i>	MED 49	2	Carmelo Rizzo
	<i>Applicazioni pratiche della ricerca genetica: nutrigenetica</i>	MED 03	1	Margherita Borsa
<b>Alimentazione e patologie gastro - enterologiche</b>	<i>La barriera intestinale e il sistema immunitario</i>	MED 12	2	Vincenzo Mazzuca Mari
	<i>La disbiosi intestinale e candidosi</i>	MED 12	1	Vincenzo Mazzuca Mari
	<i>Intolleranza al lattosio</i>	MED 12	1	Gianni Remo Miroglio
	<i>Steatosi epatica</i>	MED 12	1	Nicola Canonico
	<i>Malattia celiaca</i>	MED 12	1	Carmelo Rizzo
<b>Nutrigenetica</b>	<i>Fondamenti di genetica</i>	BIO 18	1	Margherita Borsa
	<i>Polimorfismi genetici predisponenti</i>	MED 03	1	Margherita Borsa
	<i>Interazioni Genetica/Nutrizione</i>	MED 03	1	Margherita Borsa
<b>Alimentazione preventiva e terapeutica</b>	<i>La sindrome metabolica: principi generali, obesità e diabete</i>	MED 13	2	Margherita Borsa
	<i>Ormoni tiroidei e metabolismo basale</i>	MED 13	2	Gianfranco Giorgilli
	<i>Obesità: cause endocrine</i>	APPROFONDIMENTO		Gianfranco Giorgilli
	<i>Alimentazione in pediatria</i>	MED 38	2	Gaetano Maria Miccichè
	<i>Ruolo dell'alimentazione nella ADHD e ADD</i>	MED 39	1	Carmelo Rizzo
	<i>Alimentazione e ciclo vitale della donna</i>	MED 40	2	Angela Lauletta
	<i>Alimentazione e patologie cutanee</i>	MED 35	2	Angelo Maria Ferrari
	<i>Alimentazione in geriatria</i>	BIO 09	1	Ercole De Masi
	<i>Alimentazione e patologie otorinolaringoiatriche</i>	MED 31	2	Massimo Borghese
	<i>Trattamento nutrizionale del malato oncologico</i>	MED 06	2	Annamaria Pasquadibisceglie
	<i>Nutrizione ed estetica</i>	MED 49	2	Angelo Maria Ferrari
	<i>Nutrizione ed odontoiatria</i>	MED 28	2	Francesco Sacco
	<i>Nutrizione enterale e parenterale</i>	MED 12	1	Carmelo Rizzo
	<i>Alimentazione nel fitness e nello sport</i>	BIO 09	2	Annalisa Olivotti
<b>DCA</b>	<i>Classificazione, diagnosi e approccio nutrizionale</i>	MED 39	2	Daniela Azzarelli
<b>Elaborazione schemi nutrizionali</b>	<i>Piramide/Cerchio alimentare</i>	MED 49	1	Carmelo Rizzo
	<i>Diete disintossicanti ad esclusione e rotazione</i>	MED 49	1	Giovanni Belli
	<i>Dieta metabolica</i>	MED 49	1	Carmelo Rizzo
	<i>Dieta mediterranea modificata</i>	MED 49	1	Nina Laudonio
	<i>Dieta nutrigenetica</i>	MED 49	1	Margherita Borsa

	<i>Dieta proteica</i>	MED 49	1	Carmelo Rizzo
	<i>Principi base di alimentazione vegetariana, vegan e plant-based</i>	APPROFONDIMENTO		Sabina Bietolini
<b>Le tecniche diagnostiche e di misurazione dei parametri corporei</b>	<i>Diagnosi delle intolleranze alimentari</i> <i>Diagnosi dell'intolleranza al lattosio</i> <i>Diagnosi della malattia celiaca</i>	MED 12	2	Carmelo Rizzo
	<i>Il mineralogramma</i>	MED 12	1	Carmelo Rizzo
	<i>Test genetici</i>	MED 12	1	Margherita Borsa
	<i>Tecnica di misurazione BMI</i> <i>Impedenziometria</i>	MED 12	1	Margherita Borsa
	<b>La nutraceutica e la bioterapia nutrizionale</b>	<i>L'infiammazione cronica silente o di basso grado: aspetti fisiopatologici e intervento fitoterapico-nutraceutico</i>	MED 16	2
<i>l'alimentazione anti-infiammatoria: intervento dietetico per prevenire e supportare la Sindrome Metabolica e le malattie auto-immuni</i>		MED 16	2	Francesco Garritano
<i>Lo stress ossidativo; Nutrizione antiaging e radicali liberi</i> <i>Terapie nutrizionali anti ossidanti: il punteggio ORAC</i>		BIO 10	2	Mario Mauro Mariani
<b>Rimedi naturali di sostegno</b>	<i>Macro e micro nutrienti nelle terapie nutrizionali</i>	BIO 14	1	Margherita Borsa
	<i>Fitoterapia</i>	BIO 15	2	Claudio Biagi
	<i>Floriterapia</i>	BIO 15	2	Maurizio Lupardini
	<i>Introduzione all'omeopatia e di omotossicologia</i>	BIO 14	1	Vincenzo Mazzuca Mari
<b>Verifica finale</b>				
<b>Totale</b>			60	

Il Master è di durata annuale; le attività didattiche si svolgeranno attraverso interazioni teledidattiche realizzate per via telematica.

Nell'insieme l'attività formativa prevede 60 CFU crediti complessivi.

#### **Art. 4 DESTINATARI E AMMISSIONE**

**Il Master è aperto a coloro che posseggono i seguenti requisiti:**

1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;

2) lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004;

3) lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M.

270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è incompatibile con altre iscrizioni a Corsi di laurea, master, Scuole di specializzazione e dottorati.

### **Art. 5 DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE**

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Il Master si svolgerà in modalità e-learning con piattaforma accessibile 24 h\24

Il Master è articolato in:

- lezioni video e materiale *fad* appositamente predisposto;
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche per ogni materia

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.

### **Art. 6 MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Insieme alla domanda di iscrizione, redatta secondo apposito modello e scaricabile dal sito [www.unicusano.it](http://www.unicusano.it),

- copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento della quota a favore di U.P.A.I.Nu.C.
- copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento della tassa di iscrizione UNICUSANO
- modulo richiesta dati per emissione fattura da U.P.A.I.Nu.C. scaricabile [qui](#)
- dichiarazione sostitutiva di certificazione (ai sensi del D.P.R. del 28 dicembre 2000 n. 445 art. 46) dei titoli posseduti;
- copia di un documento di identità personale in corso di validità;
- copia del Codice Fiscale;

I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, le provvederanno ad inviarle all'Università allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.

Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare alla Segreteria Generale il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario, o per motivi religiosi).

Tale documentazione dovrà essere presentata personalmente o inviata a mezzo raccomandata A.R. (farà fede il timbro postale dell'ufficio accettante), al seguente indirizzo:

**Università degli Studi Niccolò Cusano – Telematica Roma –  
Segreteria Generale Master,  
Via Don Carlo Gnocchi 3, 00166 Roma.**

**Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il 30 settembre 2021 (salvo eventuali proroghe).**

#### **Art. 7 COSTI DI ISCRIZIONE**

**Il costo annuo del Master è pari ad € 1.900.**

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in due rate a favore di Unicusano e due rate a favore di U.P.A.I.Nu.C di pari importo da corrispondere come segue:

#### **► QUOTA DI ISCRIZIONE UNICUSANO:**

**La prima rata da versare a Unicusano pari a € 475,00** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

1. l'importo andrà versato sull'IBAN automaticamente generato al termine della compilazione online e stampa della domanda d'iscrizione.

**NB.** Inserire obbligatoriamente la seguente CAUSALE del versamento:

**M – 059 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)**

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 6 ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma.

#### **► QUOTA DI ISCRIZIONE U.A.I.Nu.C.:**

**La prima rata da versare a U.P.A.I.Nu.C, pari ad € 475,00 euro** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

<b>Intestazione</b>	<b>IBAN</b>
<b>U.P.A.I.Nu.C. srls</b>	<b>IT64C0329601601000067373827</b>
<b>CAUSALE:</b> <b>acconto iscrizione M_059</b> <b>+ CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO</b> <b>OBBLIGATORI</b>	<b>FIDEURAM - Intesa Private Banking</b> <b>Ag.1 Milano</b>

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 6 ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma.

**La successiva rata a favore di Unicusano pari ad € 475,00 (quattrocentosettantacinque/00) e la successiva a favore di U.P.A.I.Nu.C, pari ad € 475,00 (quattrocentosettantacinque/00) dovranno essere obbligatoriamente versate nella stessa modalità della prima rata, entro e non oltre 30 gg dal versamento della prima rata**

Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.

#### **Art. 8 – SCONTI E AGEVOLAZIONI**

**È prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a € 1.700 (millesettecento/00) per le seguenti categorie:**

- Diplomatici Unicusano al Master in “Operatore in biodiscipline olistiche per la salute”
- Diplomatici Unicusano al Master in “Diagnostica e riabilitazione delle Sindromi Autistiche e altri disturbi della comunicazione”
- Diploma Unicusano al Master in “Genetica e Epigenetica applicata al trattamento nutrizionale”
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Alimentazione vegetariana - vegan”
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Nutrizione nel fitness e nel recupero funzionale dell'atleta”
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Nutrizione in Pediatria”
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e Aggiornamento professionale in La Balbuzie e altre Disfluenze dell'età Evolutiva
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e Aggiornamento professionale in Infiammazione cronica: gestione e prevenzione

Per poter usufruire della suddetta agevolazione è necessario allegare alla domanda d'iscrizione opportuna autocertificazione attestante il possesso del suddetto titolo.

Gli importi verranno corrisposti come di seguito specificato

I rata: € 425,00 ad UNICUSANO  
€ 425,00 ad U.P.A.I.Nu.C.

successiva rata: € 425,00 ad UNICUSANO  
€ 425,00 ad U.P.A.I.Nu.C.

**Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte secondo la modalità descritta all'art. 7**

**Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C. comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.**

**Art. 8 SCADENZE**

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il **30 settembre 2021** salvo eventuali proroghe.

**Art. 9 COMMISSIONE D'ESAME**

Il Coordinatore del Corso è nominato dal Comitato Tecnico Organizzatore e allo stesso è demandata la nomina della Commissione d'esame finale che sarà composta da 5 componenti e potrà operare validamente con la presenza di almeno tre Commissari.

Roma,

Il Rettore