



# UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

*in partnership con*



Master Universitario di II livello  
in  
**IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO**

Anno Accademico 2022/2023  
II edizione - I sessione

## **Art.1 – ATTIVAZIONE**

L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C, per l'Anno Accademico 2022-2023 il Master annuale di II livello in **“IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO”**, afferente alla Facoltà di Scienze della Formazione di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di II livello in **“IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO”**.

Gli operatori sanitari iscritti al Master di II livello di 60 CFU, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.

## **Art.2 – OBIETTIVI**

**Il Master si rivolge ai Laureati in Medicina e Chirurgia, Odontoiatria e Protesi Dentaria, Psicologia**

*Lo stato ipnotico così come definito dallo psichiatra G. Gualtieri è “un insieme di condizioni, stato psicofisico e rapporto interpersonale ad un tempo (Kline), del tutto peculiari, tra loro intimamente correlate, che si instaurano, a seguito di opportune stimolazioni, attraverso il susseguirsi di molteplici fenomeni, psichici e psicosomatici, che coinvolgono l'uomo e il suo modo di essere nella loro totalità, determinando in tal modo particolari effetti” (G. Gualtieri 1973).*

*Le tecniche di rilassamento integrato sono delle modalità operative che tendono ad alleviare lo stato di tensione a livello fisico e mentale attraverso azioni volontarie che regolano e gestiscono lo stato arousal dell'individuo (training autogeno, rilassamento muscolare progressivo, mindfulness, meditazione).*

Le peculiarità del Master sono costituite dalla conoscenza di nozioni tecnico scientifiche multidisciplinari che si espletano con insegnamenti in modalità *e-learning* e ore di tirocinio pratico supervisionate dai docenti

Il Master in “IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO” consente, in maniera teorica e pratica di conoscere ed applicare le due discipline nella prassi professionale. Queste, infatti, possono essere favorevolmente impiegate sia per interventi di natura psicologica sia in problematiche aventi un'espressione organica.

Durante le ore di tirocinio pratico si applicherà la metodologia d'apprendimento *learning-by-doing* in modo da far sperimentare nell'immediato al discente le conoscenze teoriche studiate, come, ad esempio: lo stato di *trance*, l'uso delle metafore, i fenomeni ipnotici, i segnali ideomotori, il rilassamento progressivo, le applicazioni cliniche. Il partecipante al Master avrà altresì il bagaglio di conoscenze giuridiche, deontologiche e medico-legali che gli consentirà di operare al meglio ed in tutta sicurezza.

Le aree d'intervento che saranno trattate durante il corso sono sinteticamente di seguito elencate:

- gestione dello stress;
- alterazioni del comportamento alimentare;
- dipendenze (fumo, alcool, atteggiamenti di uso o abuso di sostanze psicotrope)
- fobie e stati d'ansia, agorafobia;
- depressione e alterazioni del tono dell'umore;
- motivazione in ambito lavorativo e scolastico;
- sport per il miglioramento delle performance;
- disturbo ossessivo- compulsivo;
- Disturbo Post-Traumatico da Stress (DPTS);
- disfunzioni della sfera sessuale;
- dolore;
- difficoltà relazionali;
- disturbi dermatologici;
- sindromi gastrointestinali;
- odontoiatria;
- neurologia (anestesia, sensibilità, riabilitazione);
- ginecologia e ostetricia.

### **Art.3 - ORDINAMENTO DIDATTICO**

**Il percorso del Master prevede i seguenti insegnamenti così articolati**

#### MODULI E-LEARNING

DISCIPLINE	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTI	CFU	ORE
<b>MODULO I</b>	Presentazione del master e introduzione all'ipnosi e alle tecniche di rilassamento integrato	Maurizio Lupardini	1	25

Introduzione teorico-pratica dell'ipnosi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Storia e fenomenologia dell'ipnosi e delle tecniche di rilassamento integrato</li> <li>- Neurofisiologia dei fenomeni ipnotici</li> <li>- I modelli dell'ipnosi (Ipnosi cognitiva, Ipnosi Ericksoniana, Ipnoanalisi, Ipnosi induttiva, Rêve Eveillée Dirigé, Ipnosi regressiva);</li> <li>- Metodi di ricerca in ipnosi medica e psicologica</li> <li>- Indicazioni e controindicazioni nell'impiego dell'ipnosi</li> </ul>	Vincenzo Cutellè	2	50
	Ipnosi anterograda: ricordare il futuro e immaginare il presente. Concetti di fisica quantistica nell'approccio ipnotico.	Maurizio Lupardini	2	25
	Deontologia, aspetti giuridici dell'ipnosi ed elementi di bioetica	Stefania Reho	1	25
	Aspetti medico- legali in ipnosi	Francesco Raschellà	1	25
<b>MODULO II</b> Approfondimento dell'ipnosi e applicazioni in medicina e psicologia	<ul style="list-style-type: none"> <li>- L'ipnosi le tecniche di rilassamento integrato presentate agli utenti</li> <li>- Comunicazione verbale, paraverbale e non verbale (es.: segnali ideomotori...) nell'ipnosi e nel rilassamento integrato</li> </ul>	Vincenzo Cutellè Maurizio Lupardini	2	50
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La valutazione dell'ipnotizzabilità</li> <li>- Le resistenze all'ipnosi e come superarle;</li> <li>- L'induzione ipnotica e i relativi principi</li> </ul>	Maurizio Lupardini	2	50
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La costruzione dello script ipnotico;</li> <li>- la costruzione delle metafore con suggestione interna;</li> </ul>	Vincenzo Cutellè	1	25
	Modalità di induzione ipnotica: inizio del processo ipnotico (Rilassamento muscolare progressivo, immersione nella scena rilassante, la fissazione visiva, il conto alla rovescia, ecc.)	Maurizio Lupardini	2	50
	Modalità di approfondimento dello stato ipnotico e indicatori e mantenimento dell'ipnosi	Maurizio Lupardini	2	3
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- I fenomeni ipnotici (il rapport, la catalessi, i cambiamenti sensoriali, l'amnesia, la regressione);</li> <li>- La formulazione delle suggestioni ipnotiche</li> </ul>	Vincenzo Cutellè	1	50
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tecniche di rilassamento profondo e mindfulness; focalizzazione interna;</li> <li>- Visualizzazioni guidate: modelli e protocolli</li> </ul>	Vincenzo Cutellè Maurizio Lupardini	6	150
	Modalità di induzione ipnotica rapida	Maurizio Lupardini	1	25
	Ipnosi anterograda: rimembrare, rammentare, ricordare; il corpo, la mente e il cuore nel linguaggio ipnotico	Maurizio Lupardini	2	50
	Ipnosi regressiva: modalità di svolgimento	Vincenzo Cutellè	1	25

<b>MODULO III</b> Applicazioni specialistiche dell'ipnosi in medicina e psicologia	Ipnosi in ambito psicologico e psichiatrico	Vincenzo Cutellè	1	25
	ipnosi PNEI in psichiatria: ansia, Disturbo ossessivo compulsivo, attacchi di panico, fobie, disturbi dell'umore, disturbi del sonno, ecc.	Maurizio Lupardini	3	75
	- L'ipnosi e le tecniche per la gestione dello stress e dei disturbi stress - correlati - L'ipnosi e i disturbi del comportamento alimentare; - Le relazioni disfunzionali, l'Autostima - Il rinforzo e la ristrutturazione dell'Io - L'ipnosi e la comunicazione ipnotica nelle relazioni - L'ipnosi in Psicosomatica e PNEI	Vincenzo Cutellè Maurizio Lupardini	6	150
	- L'ipnosi in analgesia e nel controllo del dolore - L'ipnosi applicata all'odontoiatria - L'autoipnosi- applicazioni pratiche	Salvatore Valenti	3	75
	L'ipnosi nei disturbi della sessualità	Maurizio Lupardini	1	25
	- L'ipnosi nelle performance sportive - Ipnosi in dermatologia - Ipnosi in ginecologia e ostetricia (parto indolore)	Vincenzo Cutellè	2	50
	L'ipnosi in oncologia;	Vincenzo Cutellè	1	25
	ipnosi in gastroenterologia	Maurizio Lupardini	1	25
	L'ipnosi nelle problematiche psicologico-relazionali	Vincenzo Cutellè	1	25

**MODULI IN PRESENZA / TIROCINI (*obbligatori*) da tenersi a Roma  
c/o Università Niccolò Cusano – Via Don Carlo Gnocchi 3**

<b>DISCIPLINE</b>	<b>ARGOMENTI TRATTATI</b>	<b>DOCENTI</b>	<b>CFU</b>	<b>ORE</b>
<b>TIROCINIO I</b> Il laboratorio ipnotico (esercitazioni in gruppi)	L'ipnosi presentata all'utente: veri e falsi miti sull'ipnosi, le potenzialità del trattamento ipnotico, indicazioni e controindicazioni.	Maurizio Lupardini	1	1
	Il metodo del 3 R: rimembrare, rammentare, ricordare. Il linguaggio del corpo, della mente e del cuore in ipnosi e nelle tecniche di rilassamento integrato.	Maurizio Lupardini		2
	Come costruire un rapporto di reciprocità	Vincenzo Cutellè	1	1
	La preparazione dell'utente. L'ipnosi sin dai primi istanti.	Vincenzo Cutellè		2
	Le fasi dell'ipnosi (induzione,	Maurizio Lupardini	1	2

	mantenimento, uscita) in pratica.			
	La PNL nell'ipnosi e nelle tecniche di rilassamento integrato	Vincenzo Cutellè		1
	Mindfulness, Tecniche di rilassamento integrato nella pratica.	Maurizio Lupardini	1	3
<b>TIROCINIO II</b> Il laboratorio ipnotico (esercitazioni in gruppi)	Il modello quantico della mente: ipnosi anterograda: ricordare il futuro e immaginare il passato - in pratica.	Vincenzo Cutellè Maurizio Lupardini	1	3
	Ipnosi regressiva: Modalità induttive	Vincenzo Cutellè	1	1
	Ipnosi regressiva: modalità di conduzione di una seduta.	Maurizio Lupardini		2
	La gestione del dolore con l'ipnosi	Salvatore Valenti	1	1
	Autoipnosi.	Salvatore Valenti		2
	Training autogeno: cos'è e modalità di svolgimento di una seduta.	Vincenzo Cutellè	1	2
	Ipnosi e sessualità	Maurizio Lupardini		1
<b>TIROCINIO III</b> Il laboratorio ipnotico (esercitazioni in gruppi)	L'induzione e conduzione dell'ipnosi nei disturbi d'ansia, nelle fobie, nei disturbi da stress e nei disturbi dell'umore.	Maurizio Lupardini	1	3
	Le tecniche di rilassamento integrato nella pratica professionale.	Vincenzo Cutellè Maurizio Lupardini	1	3
	L'ipnosi anterograda: la pratica del viaggio nel tempo per la gestione di problematiche ad espressione corporea.	Maurizio Lupardini	1	3
	La simbologia del corpo e la costruzione delle metafore nell'induzione e nella conduzione della seduta ipnotica.	Vincenzo Cutellè	1	3

<b>ELABORATO FINALE</b>	2 CFU	
-------------------------	-------	--

Il Master è di durata annuale.

Nell'insieme l'attività formativa prevede 60 CFU crediti complessivi.

#### **Art 4 - DESTINATARI E AMMISSIONE**

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;

2) lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è incompatibile con altre iscrizioni a Corsi di laurea, master, Scuole di specializzazione e Dottorati.

## **Art. 5 - DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE**

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Il Master si svolgerà in modalità *e-learning* con piattaforma accessibile 24 h\24. Sono previste attività laboratoriali obbligatorie (per una durata complessiva di 36 ore). Gli incontri in presenza saranno organizzati in tre week end (venerdì pomeriggio e sabato)

Ai fini del conseguimento del titolo, il Master è articolato in :

- lezioni video e materiale FAD appositamente predisposto;
- laboratori in presenza obbligatori (36 h in totale)
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche intermedie.

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti.

## **Art. 6 - COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

**Il costo annuo del Master è pari ad € 2.800.**

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in quattro rate a favore di Unicusano e quattro rate a favore di U.P.A.I.Nu.C. di pari importo da corrispondere come segue:

**La prima rata da versare a Unicusano pari a € 350,00** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

1. l'importo andrà versato sull'IBAN automaticamente generato al termine della compilazione online e stampa della domanda d'iscrizione.

**NB.** Inserire obbligatoriamente la seguente **CAUSALE** del versamento:  
**M - 355 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)**

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 8 ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma.

**La prima rata da versare a U.P.A.I.Nu.C. pari ad € 350,00 euro** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

<b>INTESTAZIONE</b>	<b>IBAN</b>
<b>U.P.A.I.Nu.C. srls</b>	<b>IT64C0329601601000067373827</b>
<b>CAUSALE: acconto iscrizione M_355 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO OBBLIGATORI</b>	<b>FIDEURAM - Intesa Private Banking Ag.1 Milano</b>

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 8 ed inviata al seguente indirizzo: Università degli Studi Niccolò Cusano, Segreteria Generale Master, Via Don Carlo Gnocchi, 3 00166 Roma.

**Le successive rate a favore di UnicUSANO pari ad € 350,00 e le altre a favore di U.P.A.I.Nu.C pari ad € 350,00** dovranno essere **obbligatoriamente** versate nella stessa modalità della prima rata, **a scadenza regolare di 30 gg dal versamento della prima rata.**

**Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C. comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.**

## **Art. 7 - SCONTI E AGEVOLAZIONI**

**E' prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a € 2600 euro per le seguenti categorie:**

- Diplomatici UnicUSANO al Master in "Nutrizione Clinica"
- Diplomatici UnicUSANO al Master in "Operatore in biodiscipline olistiche per la salute"
- Diplomatici UnicUSANO al Master in "Diagnostica e riabilitazione delle Sindromi Autistiche e altri disturbi della comunicazione"
- Diploma UnicUSANO al Master in "Genetica e Epigenetica applicata al trattamento nutrizionale"
- Diplomatici UnicUSANO al Master in "Fitoterapia Applicata"
- Diplomatici UnicUSANO al Master in "Posturologia Approccio Integrato"
- Diplomatici UnicUSANO al Master in "Medicina Estetica, Rigenerativa e Anti-Aging"
- Diplomatici UnicUSANO al Master in "Attività Fisica e Alimentazione"
- Diplomatici UnicUSANO al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in "Alimentazione vegetariana - vegan"
- Diplomatici UnicUSANO al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in "Dal Veg al Plant Based. L'evoluzione di scelte etiche a tavola in diete equilibrate"

- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Nutrizione nel fitness e nel recupero funzionale dell’atleta”
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e aggiornamento professionale in “Nutrizione in Pediatria”
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e Aggiornamento professionale in La Balbuzie e altre Disfluenze dell’età Evolutiva
- Diplomatici Unicusano al Corso di Perfezionamento e Aggiornamento professionale in Infiammazione cronica: gestione e prevenzione
- Laureati Unicusano da meno di 24 mesi

Per poter usufruire della suddetta agevolazione è necessario allegare alla domanda d’iscrizione opportuna autocertificazione attestante il possesso del suddetto titolo.

Gli importi verranno corrisposti come di seguito specificato

**I rata:** € 325,00 ad UNICUSANO  
 € 325,00 ad U.P.A.I.Nu.C.

**successive rate:** € 325,00 ad UNICUSANO  
 € 325,00 ad U.P.A.I.Nu.C.

**Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte secondo la modalità descritta all’art. 6**

Il mancato pagamento delle rate d’iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C. comporta la sospensione dell’accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all’esame finale di tesi.

**Art. 8 - DOMANDA DI ISCRIZIONE**

L’iscrizione si intende perfezionata e produttiva di effetti con l’acquisizione della relativa domanda da parte dell’Università Niccolò Cusano. La domanda di iscrizione deve essere compilata telematicamente sul sito istituzionale dell’Università alla pagina [www.unicusano.it](http://www.unicusano.it). La compilazione telematica della domanda di immatricolazione sarà siglata dallo studente con la Firma Elettronica avanzata (FEA). In tal modo, l’iscrizione sarà immediatamente acquisita dall’Università Niccolò Cusano evitando la stampa e la spedizione del modulo cartaceo. Alla domanda di iscrizione, compilata telematicamente sul sito [www.unicusano.it](http://www.unicusano.it), i candidati, pena l’esclusione dall’ammissione, dovranno allegare/produrre i seguenti documenti:

- copia di un documento di identità personale in corso di validità;
- copia del Codice Fiscale
- marca da bollo da € 16,00
- modulo richiesta dati per emissione fattura da [U.P.A.I.Nu.C.](http://U.P.A.I.Nu.C) scaricabile [qui](#)
- copie del bonifico delle prime rate (una a favore di Unicusano, l’altra a favore di [U.P.A.I.Nu.C.](http://U.P.A.I.Nu.C))

I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, le provvederanno ad inviarle all’Università allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.

Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare alla Segreteria Generale il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il



periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario, o per motivi religiosi).

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il **il 30 Settembre 2022** (salvo eventuali proroghe).

#### **Art. 9 – SCADENZE**

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è **il 30 Settembre 2022** salvo eventuali proroghe.

#### **Art. 10 - COMMISSIONE D'ESAME**

Il Coordinatore del Corso è nominato dal Comitato Tecnico Organizzatore e allo stesso è demandata la nomina della Commissione d'esame finale che sarà composta da 5 componenti e potrà operare validamente con la presenza di almeno tre Commissari.

#### **Art. 11 - CONDIZIONI**

Ai fini dell'iscrizione, il candidato dichiara di aver letto i termini del bando e di essere stato edotto circa il regolamento Master e Corsi di Perfezionamento e aggiornamento professionale di questa Università consultabile al seguente link:

[https://www.unicusano.it/images/pdf/DocumentiUfficiali/REGOLAMENTI\\_DIDATTICA/Regolamento\\_MASTER.pdf](https://www.unicusano.it/images/pdf/DocumentiUfficiali/REGOLAMENTI_DIDATTICA/Regolamento_MASTER.pdf)

Roma,

Il Rettore