



## **VITAMINA K2** **Tanto importante quanto sconosciuta**

**Roma, 7 Maggio 2022**

**dalle 9,00 alle 14,00**

**Best Western Globus Hotel, Viale Ippocrate 119**

**e in contemporanea diretta streaming**

**Evento ECM diretto a Medici, Odontoiatri, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Psicologi, Infermieri**  
**n. 5 crediti ECM**

**e aperto a tutti gli operatori sanitari**

Tutti coloro che parteciperanno all'evento acquisiranno i crediti ECM tramite la versione asincrona immediatamente successiva su piattaforma [www.ecmupainuc.it](http://www.ecmupainuc.it)

### **PRESENTAZIONE**

La vitamina k2 fa parte delle vitamine liposolubili, insieme alla vit. K1, E, A, e D.

Nonostante le due Vitamine K esplicino funzioni molto differenti tra loro, ancora oggi si fa molta confusione tra le due, probabilmente perché per anni i ricercatori hanno pensato fossero un'unica vitamina.

Solo da qualche decennio la K2 è stata studiata in maniera più approfondita ed è quindi ancora poco conosciuta ai più. Per questo motivo ancora oggi quando si parla di vit. K2 si tende a confonderla con la K1.

Oggi sappiamo che la vit. K2 interviene nei principali processi metabolici che assicurano un migliore stato di salute dal momento del concepimento fino all'età avanzata. È questa vitamina che contrasta i più importanti processi di invecchiamento e le principali cause di morte dei nostri giorni, quali malattie cardiovascolari, disturbi neuropsichici, decadimento muscolo-scheletrico.

Si è osservato anche che la vit. K2 opera in sinergia con altre vitamine liposolubili, ad esempio la vit. D, modulando le funzioni della stessa.

A causa della moderna alimentazione siamo quasi tutti carenti di questo nutriente.

Infine il problema più serio è determinato dal fatto che, a differenza di altri nutrienti, la carenza di questa vitamina non dà sintomi specifici. Pertanto una più approfondita conoscenza di questa

vitamina ci permetterà di interpretare in una nuova luce tantissimi disturbi aumentando la possibilità di risoluzione degli stessi.

## **RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE**

**Prof. Silvio Spinelli** - Specialista in Psichiatria, esperto in Terapia Nutrizionale, Docente a contratto Università Unicusano – Bari

## **PROGRAMMA PER ARGOMENTI**

- Vitamine K. Le differenze
- Struttura. Funzioni metaboliche
- Scoperta della vit.K2
- Weston Price ed l'Attivatore X
- Funzioni metaboliche delle vit. K2
- Proteine dipendenti dalla vit K (VKDP)
- Proteina GLA della matrice (MGP) e osteocalcina
- Osteoporosi
- Paradosso del calcio e paradosso francese
- Fonti della vit. K2
- Carenze nutrizionali e teoria del triage
- Vit. K2 e vit. D
- Cause di carenza
- Integrazione della vit. K2.

## **QUOTA DI ISCRIZIONE**

Il costo dell'evento, comprensivo di **materiale didattico** (slides delle relazioni e documentazione scientifica) è di **€ 50,00 + IVA (22%) = € 61**

### **Sconti riservati a:**

- |                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| - non richiedenti crediti ECM | € 40 + IVA = € 48,80 |
| - studenti universitari       | € 20 + IVA = € 24,40 |

*Evento realizzato con il contributo non condizionante di*



## ***ATTESTATI***

Verrà rilasciato un **Attestato di partecipazione** dall'Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica (U.P.A.I.Nu.C.) ed un **Attestato di conferimento crediti ECM** agli Allievi iscritti regolarmente agli Albi di appartenenza, in regola con la frequenza e che avranno superato il test di verifica

### **PER INFORMAZIONI**

**Provider e segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.**

(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dott.ssa Monica Grant; Dott.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092; 331 7212974 E.mail: [info@upainucformazione.it](mailto:info@upainucformazione.it); [www.upainucformazione.it](http://www.upainucformazione.it)

### **ATTIVITA' SVOLTA IN MODO AUTONOMO DAL PROVIDER**

“La U.P.A.I.Nu.C. è accreditata in qualità di Provider Provvisorio dalla Commissione Nazionale ECM con il n. 6531 a fornire programmi di formazione continua per aree multidisciplinari. La U.P.A.I.Nu.C. si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività