



LA TIROIDE: UNA GHIANDOLA CRUCIALE NELLA REGOLAZIONE METABOLICA

Aspetti funzionali, nutrizionali e fisiopatologici

Roma, 23 Settembre 2023

Best Western Globus Hotel, Viale Ippocrate 119

e in contemporanea diretta streaming

Evento ECM diretto a

Medici, Odontoiatri, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri
n. 8 crediti ECM

e aperto a tutti gli operatori sanitari

Tutti coloro che parteciperanno all'evento in collegamento streaming acquisiranno i crediti ECM tramite la versione asincrona immediatamente successiva su piattaforma www.ecmupainuc.it

PRESENTAZIONE

Durante questo corso i partecipanti avranno modo di approfondire numerosi argomenti inerenti la ghiandola tiroidea e le condizioni patologiche che la interessano. Aggiornamenti, nuove ricerche e i metodi più innovativi di gestione degli aspetti clinici in una unione di teoria e pratica.

I partecipanti potranno avere informazioni non soltanto su quello che riguarda in linea generale la ghiandola tiroidea, vale a dire incidenza, fisiologia, come funziona e perché ci sono delle particolari condizioni che interessano la nostra ghiandola tiroidea, come e perché essa condiziona in maniera significativa tutto l'assetto ormonale, e non solo, del nostro organismo; avremo modo infatti di parlare delle principali disfunzioni tiroidee, del perché sono proprio particolari tipologie di persone a soffrire di disturbi tiroidei e come alcuni ormoni, come la leptina, riescano a gestire in maniera articolata la funzionalità della nostra ghiandola.

Si darà risposta al perché alcune donne o alcune tipologie di persone soffrono di autoimmunità tiroidea, verranno spiegati i metodi per interpretare correttamente la sua funzionalità, verranno messi in evidenza numerosi falsi miti circa l'interpretazione e (soprattutto e purtroppo) la gestione delle patologie tiroidee.

Verrà messo in chiaro il nesso preciso tra intestino tiroide e autoimmunità, definito il reale collegamento tra epigenetica e tiroide ossia come l'ambiente influisce in maniera significativa ed impatta sulla funzionalità delle ghiandole endocrine e verrà discusso il ruolo essenziale tra alimentazione e tiroide e l'importanza di un metodo antinfiammatorio per far stare in salute la ghiandola tiroidea.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Francesco Garritano

DOCENTI

Francesco Garritano - Laurea in Scienze Biologiche e in Scienza della Nutrizione in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Biologo Nutrizionista e Docente a contratto Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C.- Roma

Mauro Miceli - Docente Aggregato Scienze di Laboratorio Biomediche Polo Biomedico -Università di Firenze, Direzione Tecnica Laboratorio Regionale Sanità Pubblica, Docente Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C. - Firenze

Silvio Spinelli - Specialista in Psichiatria, esperto in Terapia Nutrizionale, Docente a contratto Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C.- Bari

PROGRAMMA

SESSIONE MATTUTINA

Ore 9.00 **GHIANDOLA TIROIDEA** (*F. Garritano*)

- Dati statistici sulla diffusione delle problematiche tiroidee
 - Quanto incide l'ambiente sulle disfunzioni tiroidee
 - Perché le donne soffrono maggiormente di patologie tiroidee?
 - Funzioni della ghiandola tiroidea
 - Il network tiroideo: una ghiandola mai troppo sola
 - Fisiologia della ghiandola tiroidea
 - Sintesi degli ormoni tiroidei
 - Conversione periferica degli ormoni tiroidei ed il ruolo dello stress
 - Asse ipotalamo - ipofisi – tiroide: un'asse troppo spesso trascurato
 - Tiroide e Leptina
 - Quali sono le principali disfunzioni tiroidee?
 - Quali sono i principali esami ematochimici per valutare il buon funzionamento della tiroide
 - Corretta interpretazione nella pratica clinica dei valori relativi alla tiroide
- Quali possono essere degli esami aggiuntivi per completare il quadro interpretativo ?

Ore 11.30 Coffee Break

Ore 11.45 TIROIDE, INTESTINO E AUTOIMMUNITÀ (*S. Spinelli*)

- Componenti e funzioni della barriera intestinale
- Sindrome dell'intestino permeabile
- Autoimmunità. Glutine e mimetismo molecolare. Tiroide

Ore 13.15 Discussione

Ore 13.30 Pausa Pranzo

SESSIONE POMERIDIANA

Ore 14.30 EPIGENETICA E TIROIDE (*M. Miceli*)

- Epigenetica e tiroide: i principali fattori epigenetici che incidono sulla salute tiroidea
- Omocisteina e Tiroide : una connessione a doppia via
- Interferenze da alimenti e farmaci sulla funzione tiroidea

Ore 16.00 ALIMENTAZIONE E TIROIDE (*F. Garritano*)

- Come strutturare un'alimentazione per far stare in salute la ghiandola tiroidea?
- Leptina: come farla fluire meglio?
- Non solo alimentazione, ma stile di vita anti-infiammatori
- Macro ed i micronutrienti per un corretto funzionamento della tiroide

Ore 18.30 Domande, test ECM e chiusura lavori

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo dell'evento, comprensivo di **materiale didattico** (slides delle relazioni e documentazione scientifica) è di **€ 70,00 + IVA (22%) = € 85,4**

Sconti riservati a:

- non richiedenti crediti ECM € 50 + IVA = € 61,00
- studenti universitari € 20 + IVA = € 24,40

MEDIA PARTNER



PER INFORMAZIONI

Provider e segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.

(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dott.ssa Monica Grant; Dott.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092; 331 7212974 E.mail: info@upainucformazione.it; www.upainucformazione.it

ATTIVITA' SVOLTA IN MODO AUTONOMO DAL PROVIDER

“La U.P.A.I.Nu.C. è accreditata in qualità di Provider Provvisorio dalla Commissione Nazionale ECM con il n. 6531 a fornire programmi di formazione continua per aree multidisciplinari. La U.P.A.I.Nu.C. si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività