

## **RAZIONALE SCIENTIFICO:**

### **“VITAMINE A D E K: STUDI, APPLICAZIONI, TERAPIE”**

**A cura del Dr Massimo Orlandini**

L'evidenza di un considerevole incremento della supplementazione di Vitamina D a fronte di carenza e di insufficienza diffusa tra la popolazione a livello mondiale è un tema ancora molto dibattuto in campo medico.

Nuove prospettive terapeutiche arrivano da una Comunità Scientifica Internazionale che ha ottenuto risultati in ambiti diversi da quello osseo: per citarne alcuni quello cardiovascolare, quello immunitario e non di meno oncologico.

Le linee guida a partire dal 2011 dell'Endocrine Society e gli studi del Dottor Michael Holich impongono, dunque, una riflessione obiettiva sui seguenti temi:

- conoscenza approfondita della produzione, del metabolismo e del meccanismo d'azione della Vitamina D
- necessità dello screening nonostante i costi sanitari
- valori di riferimento nazionali rispetto a quelli di altri Paesi
- dosaggi in prevenzione e in evidenza di malattia: antinomia con gli standard in vigore in Italia.

La storia della Vitamina D la qualificherebbe quale alleato prezioso della salute, privo di effetti tossici se integrato alla dieta, o se prescritto in qualità di farmaco, eppure considerarla indicatore di malattia sembra un azzardo, soprattutto in termini di prevenzione e di interfaccia di patologie extra-scheletriche.

Il Corso, a partire da cenni storici, approfondisce la Biochimica e la Pato-Fisiologia della Vitamina D che si esprime attraverso i suoi VDR (Recettori di Membrana) in quasi tutti i Sistemi del corpo dell'adulto come del bambino.

I Casi Clinici aprono ad una revisione critica e ad un confronto sulla prescrizione quotidiana di questa Vitamina che è “naturale opportunità terapeutica”: naturale perché dalla natura si può derivare; opportunità perché al Medico manca chiarezza sulle allargate potenzialità di questa risorsa e terapeutica in quanto Studi autorevoli, la eleggono quale nuovo approccio terapeutico del nostro Secolo.

Si tratterà inoltre il tema del ruolo e dell'importanza dell'integrazione di magnesio per una assimilazione ottimale di vitamina D mentre, al fine di proporre un impiego completo di tutte le vitamine liposolubili, verranno illustrate le proprietà e gli utilizzi delle vitamine A, E e K2, nelle loro specificità singole e nelle possibilità di impiego sinergico tra loro.