



in collaborazione
con



con il
patrocinio di



2° CONGRESSO DI MEDICINA ESTETICA, RICGENERATIVA E ANTIAGING

*Sinergie in Medicina Estetica,
Rigenerativa e Antiaging:
etica e sostenibilità per il
benessere globale della persona*

Roma, 4 e 5 Aprile 2025

c/o Università Unicusano,
Via Don Carlo Gnocchi 3

Presidente: Prof. Salvatore Ripa

n. 10 crediti ECM

Evento accreditato per
Medici, Biologi, Dietisti, Farmacisti, Psicologi

4/5

APRILE
2025



La collaborazione tra diverse discipline e l'importanza di un approccio etico e sostenibile in medicina estetica mirano a garantire il benessere globale della persona, con una visione olistica che va oltre l'aspetto fisico.

La sinergia tra terapie in Medicina Estetica, Rigenerativa e Antiaging consiste nell'integrare trattamenti complementari per personalizzare l'approccio, migliorando i risultati estetici, il benessere del paziente e la durata degli effetti, riducendo al contempo rischi e tempi di recupero. L'etica e la sostenibilità in questo campo richiedono un impegno verso principi morali e professionali, adottando un approccio responsabile che minimizzi l'impatto ambientale e favorisca il benessere a lungo termine del paziente, della società e dell'ambiente.

Tra i principi etici: il rispetto per l'individuo, evitando interventi inutili, l'onestà nella comunicazione dei rischi e dei benefici, la sicurezza dei trattamenti e il principio del "non nuocere". Il Medico Estetico promuove il benessere fisico e psicologico del paziente, favorendo un equilibrio tra aspetto estetico e salute interiore.

La sostenibilità in Medicina Estetica si esprime attraverso l'uso di tecniche e materiali di alta qualità rispettosi del corpo e dell'ambiente, come prodotti biologici non testati su animali e tecnologie a basso impatto ambientale. L'impiego di materiali ecocompatibili, la riduzione degli sprechi e l'uso di tecnologie a basso consumo energetico sono fondamentali. Trattamenti meno invasivi riducono complicazioni e costi a lungo termine, promuovendo la sostenibilità, mentre educare i pazienti alle opzioni sostenibili favorisce un benessere duraturo.

Un approccio etico e sostenibile in Medicina Estetica non si limita ai risultati immediati, ma punta al benessere a lungo termine del paziente, evitando interventi aggressivi che possano comprometterne la sua salute fisica e psicologica. Si privilegiano soluzioni che rispettino l'equilibrio naturale del corpo, promuovendo una bellezza autentica e inclusiva che valorizzi l'unicità di ogni persona e la sua figura naturale. L'obiettivo è evitare pressioni legate a standard estetici irrealistici e rispettare le caratteristiche individuali, favorendo un'armonia tra identità e benessere psicofisico. La sostenibilità implica pratiche consapevoli che migliorino l'aspetto del paziente in modo responsabile, integrando tecnologie eco-compatibili e riducendo gli sprechi, per una Medicina Estetica più rispettosa dell'ambiente e della persona.

Con questo secondo Congresso di Medicina Estetica, Rigenerativa e Antiaging, concepito come un'importante occasione di formazione e aggiornamento, intendiamo esplorare, insieme agli Opinion Leader delle varie discipline, le sinergie più efficaci in questi campi. Fondato su principi di etica e sostenibilità, il Congresso mira a mettere questi valori al centro del dibattito, analizzando in modo approfondito le principali terapie e offrendo un contributo significativo ai professionisti del settore, con ricadute positive per i loro pazienti.

Salvatore Ripa





RELATORI E MODERATORI

SALVATORE RIPA
(Responsabile Scientifico)

Specialista in endocrinologia, Direttore e Docente del Master Medicina Estetica, Rigenerativa e Antiaging, Unicusano / U.P.A.I.Nu.C.

EMILIO BETTI

Chirurgo Estetico e Medico Estetico, Specialista in Dermatologia e MTS - Dermatologo Plastico - Medicina AntiAge - Università di Pisa

IVO BIANCHI

Medico Chirurgo Specialista in Medicina Interna, Presidente della Associazione Medica Italiana di Omotossicologia

MARGHERITA BORSA

Biologa Nutrizionista, Nutrigenetista; Specializzazioni in Igiene e Patologia Clinica; Perfezionata in Biologia Molecolare, Master in Bioinformatica, Docente a contratto Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C.

NICOLA CANONICO

Medico Chirurgo Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Docente a contratto Università Unicusano Roma

FRANCESCO
CORTELLESA

Medico Chirurgo, Master universitario di II livello in Medicina Estetica, Specialista in Radiodiagnostica

GIUSEPPE DI TORO

Laureato in Medicina e Chirurgia, Specialista in Chirurgia Generale, Master di II livello in Medicina Estetica

FABIO FERRANTI

Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Omeopata Omotossicologa, Medico estetico

ANGELO SALVATORE
FERRARI

Specialista in Dermatologia e Venereologia, già Prof. a contratto Università di Pisa, Segretario Nazionale A.D.M.G.

CARLA LUBRANO

MD PhD Professore Associato di Endocrinologia Dipartimento di Medicina Sperimentale Università di Roma "La Sapienza"

MAURIZIO LUPARDINI

Medico, Specialista in Psichiatria e Psicoterapeuta, Direttore del Master di II livello in Ipnosi e Tecniche di Rilassamento Integrato Università "Niccolò Cusano"

CARLO MAGLIE

Medico Chirurgo Specialista in malattie del fegato e del ricambio, esperto in medicina biologica, antiaging, e nella gestione clinica dello stress ossidativo

ELISABETTA MANFROI

Biologo, Specialista in Genetica Medica, Nutrizionista, Docente a contratto Master Medicina Estetica, Rigenerativa e Antiaging Unicusano, Divulgatrice scientifica

ENRICO MASSIDDA

Medico Estetico, Docente Master Medicina Estetica, Rigenerativa e Antiaging Unicusano

ROBERTO MAUGERI

Medico-Chirurgo, Specialista in Cardioangiochirurgia, Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico, Professore a contratto Unicusano

VINCENZO
MAZZUCA MARI

Perf. in Patologie Gastroenteriche e Metodiche Endoscopiche, Master Univ. II Liv. in Ossigeno-Ozono Terapia, Perf. in Omeopatia Clinica, Prof. a ctr Unicusano Roma ,Esperto in Medicina Integrata

MAURO MICELI

Farmacologo, Biologo, Specialista in Biochimica Clinica, Docente Aggregato Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico Università di Firenze, Docente a contratto Unicusano e U.P.A.I.NU.C.

STEFANIA REHO

Avvocato abilitato al patrocinio presso le Magistrature Superiori, Diritto del lavoro - diritto sanitario e diritto scolastico, Well-being Lawyer, Docente a contratto Unicusano

CARMELO RIZZO

Nutrizionista, Presidente A.I.Nu.C., Docente a contratto Università Unicusano

GENNARO ROMAGNOLI

Psicologo Psicoterapeuta

GERARDO RUBERTO

Presidente Associazione Polo della Salute Method

ROBERTO RUFFA

Medico chirurgo, Perfezionato in chirurgia Univ. Firenze Master universitario II livello Medicina Estetica, Esperto in laserterapia ad indirizzo estetico, Docente a contratto Unicusano

PATRIZIA SACCHI

Medico Specialista in Audiologia, Perfezionata in Medicina Estetica Perfezionata in Nutrizione Clinica e Dietetica, Diploma di Medico Esperto in Omeopatia, Omeotossicologia e Discipline Integrate

GINO GIUSEPPE
SALADINI

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Legale e in Psicologia Clinica

ANDREA SERVILI

Medico Chirurgo, Specialista in Chirurgia Maxillo Facciale

SILVIO SPINELLI

Specialista in Psichiatria, Esperto in Terapia Nutrizionale, Docente a contratto Università Unicusano

ELEONORA TATI

Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica, Resp. del Centro Medico Polispecialistico Medical Salus

GIORGIO TERZIANI

Visit Professor in Discipline del Benessere Saint George School

FRANCESCO VETTA

Medico Chirurgo Specialista in Cardiologia,esperto in Cardiologia Clinica, Aritmologia, Elettrostimolazione ed Elettrofisiologia Cardiaca. Direttore dell'UOC di Cardiologia e Aritmologia presso l'Istituto Dermopatico dell'Immacolata - IRCCS di Roma, Prof. Cardiologia presso l'Univ. Medica Internazionale UniCamillus

4 APRILE *Programma*

14.30: SALUTO DELLE AUTORITA'

**Magnifico Rettore dell'Università Unicusano
Prof. Fabio Fortuna**

14.45 INTRODUZIONE AI LAVORI (Salvatore Ripa)

15.00 I SESSIONE - TECNICHE ANTISTRESS, ATTIVITÀ FISICA

Moderatori: S. Ripa, M. Borsa

15.00 La comunicazione ipnotica in estetica medica. Applicazioni pratiche e... (Maurizio Lupardini)

15.15 L'importanza della self-kindness nella regolazione dello stress: un approccio scientifico (Gennaro Romagnoli)

15.30 Attività fisica e longevità (Elisabetta Manfroï)

15.45 L'attività fisica: farmaco sostenibile per mantenere la salute (Gerardo Ruberto)

16.00 Le connessioni tra cardiologia e medicina estetica (Francesco Vetta)

16.15 DISCUSSIONE

16.30 COFFEE BREAK

16.45 II SESSIONE - MEDICINA ANTIAGING, EPIGENETICA

Moderatori: S. Ripa, M. Borsa

16.45 Sinergia fitoterapica nella depurazione del tessuto cutaneo (Mauro Miceli)

17.00 Epigenetica e longevità nell'era dell'inquinamento (Giorgio Terziani)

17.15 DISCUSSIONE

17.30 III SESSIONE - PROBLEMATICHE LEGALI IN MEDICINA ESTETICA

Moderatori: S. Ripa, M. Borsa

17.30 Il consenso informato in medicina estetica (Gino Saladini)

17.45 Diritto alla bellezza e sostenibilità. Etichette e packaging (Stefania Reho)

18.00 DISCUSSIONE

18.15 CHIUSURA LAVORI

5 APRILE *Programma*

Ore 9.00 IV SESSIONE - MICROBIOTA, NUTRIZIONE, OBESITÀ E DIETA CHETOGENICA

Moderatori: N. Canonico, S. Spinelli

9.00 Microbiota e pelle: un connubio inscindibile (Vincenzo Mazzuca Mari)

9.15 L'Alimentazione al centro della pratica estetica. La bellezza inizia dall'interno (Carmelo Rizzo)

9.30 Nuovi farmaci per l'obesità (Carla Lubrano)

9.45 Dieta Chetogenica e prevenzione dell'invecchiamento (Roberto Maugeri)

10.00 DISCUSSIONE



10.15 COFFEE BREAK

10.45 V SESSIONE - LA MEDICINA CLINICA IN MEDICINA ESTETICA

Moderatori: V. Mazzuca Mari, C. Rizzo

10.45 Le connessioni tra endocrinologia e medicina estetica
(Salvatore Ripa)

11.00 Le connessioni tra dermatologia e medicina estetica
(Angelo Salvatore Ferrari)

11.15 Le connessioni tra ginecologia e medicina estetica (Fabio Ferranti)

11.30 La medicina interna in medicina estetica (Ivo Bianchi)

11.45 DISCUSSIONE

12.00 VI SESSIONE - PRESENTAZIONE TRE MIGLIORI TESINE REALIZZATE NELL'AMBITO DEL MASTER DI MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTIAGING

Segue Votazione

13.00 PRANZO

14.15 PREMIAZIONE MIGLIORE TESINA REALIZZATA NELL'AMBITO DEL MASTER DI MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTIAGING

14.45 VII SESSIONE - TECNICHE DI MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTIAGING. Nuove acquisizioni e nuove prospettive

Moderatori: S. Ripa, F. Ferranti

14.45 Ossigeno-Ozonoterapia: Un Approccio Integrato per Longevità e
Rigenerazione Cellulare (Carlo Maglie)

15.00 Protocolli integrati in medicina estetica Microneedling, esosomi
(Francesco Cortellessa)

15.15 10 anni di esperienza con onde d'urto radiali e focalizzate per il
trattamento di corpo e viso (Eleonora Tati)

15.30 Procedure EBD per il trattamento delle adiposità localizzate in
office (Roberto Ruffa)

15.45 medicina rigenerativa NANOFAT (Giuseppe Di Toro)

16.00 Il Collo: il suo Lifting e ringiovanimento con filler ibrido di
idrossiapatite di calcio e acido ialuronico. Prima e più ampia esperienza a
livello internazionale. La tecnica originale, videotecnica (Emilio Betti)

16.15 Full face per il ringiovanimento del viso: acido ialuronico pegilato,
energy devices e cosmeceutici per ringiovanimento 3D (Patrizia Sacchi)

16.30 Nuovo approccio alla bioristrutturazione del volto (Enrico Massidda)

16.45 Associazione di acido ialuronico e trealosio nei buster di ultima
generazione AGGIORNAMENTO (Andrea Servili)

17.00 DISCUSSIONE

18.00 Compilazione questionari ECM e chiusura lavori



Si ringraziano gli Sponsor dell'Evento

CELLFOOD®
Ossigena il tuo benessere



NEAUVIA®



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI



**Provider ECM e Segreteria organizzativa
U.P.A.I.Nu.C.**

(Università Popolare Accademia Internazionale di
Nutrizione Clinica)

346 9860092 - 331 7212974 - 345 7146858

segreteriacongresso@upainuc.it;

info@upainucformazione.it



Inquadra il **QR CODE** per
iscriverti oppure vai sul sito
www.upainucformazione.it

