



in collaborazione
con



con il
patrocinio di



3° CONGRESSO DI MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTIAGING

SCIENZA, INTEGRAZIONE
E NUOVI MODELLI DI
CURA METTENDO AL
CENTRO LA PERSONA

Roma, 10 e 11 Aprile 2026

c/o Università Unicusano
Via Don Carlo Gnocchi 3

Presidente: Prof. Salvatore Ripa

n. 10 crediti ECM

Evento accreditato per
Medici, Biologi, Dietisti, Farmacisti,
Psicologi, Infermieri

10/11

APRILE
2026

Il Congresso Nazionale 2026 nasce da un'idea semplice e potente: riportare la medicina estetica al suo significato più autentico, quello di una cura che non si limita a trasformare l'aspetto, ma che sostiene la persona nella sua interezza, nella salute, nell'equilibrio, nella vitalità.

In un mondo in cui l'immagine sembra spesso contare più dell'essenza, questo congresso vuole essere un luogo diverso.

Un luogo in cui i medici si incontrano non solo per confrontarsi su tecniche e tecnologie, ma per condividere una visione nuova: una medicina estetica etica, consapevole, rigenerativa, capace di unire scienza e umanità.

Durante le giornate del congresso, professionisti provenienti da discipline complementari - medicina estetica, medicina rigenerativa, endocrinologia, nutrizione, PNEI, psicologia e dermatologia - uniranno le loro competenze per avvicinarsi a un obiettivo comune: creare percorsi di cura personalizzati che parlino al corpo, alla mente e all'identità profonda del paziente.

Non un semplice aggiornamento scientifico, ma una vera esperienza di crescita professionale e personale.

Un invito a guardare oltre il trattamento, oltre la singola tecnica, oltre il risultato immediato. Per costruire una medicina estetica che cura, che ascolta, che rigenera.

Una medicina estetica in cui scienza, bellezza e salute finalmente si incontrano e si riconoscono.

Il Congresso 2026 è pensato per chi sente che il futuro della nostra disciplina non è nell'eccesso, ma nell'equilibrio.

Non nella promessa rapida, ma nella trasformazione duratura.

Non nell'estetica fine a sé stessa, ma nella cura autentica della persona.

L'incontro riunisce specialisti provenienti da aree cliniche complementari con l'intento di integrare competenze, condividere evidenze scientifiche aggiornate e proporre modelli di cura innovativi, orientati alla personalizzazione terapeutica e al benessere globale del paziente.

Un congresso per chi cerca risposte, visione, strumenti concreti e una rete di professionisti con cui condividere un obiettivo comune: costruire la medicina estetica del futuro, dove scienza, bellezza e salute parlano finalmente la stessa lingua.

Salvatore Ripa





RELATORI E MODERATORI

SALVATORE RIPA
(Responsabile Scientifico)

Specialista in endocrinologia, Direttore e Docente del Master Medicina Estetica, Rigenerativa e Antiaging, Unicusano / U.P.A.I.Nu.C.

EMILIO BETTI

Chirurgo Estetico e Medico Estetico, Specialista in Dermatologia e MTS - Dermatologo Plastico - Medicina AntiAge - Università di Pisa

IVO BIANCHI

Medico Chirurgo Specialista in Medicina Interna, Presidente della Associazione Medica Italiana di Omotossicologia

MARGHERITA BORSA

Biologa Nutrizionista, Nutrigenetista; Specializzazioni in Igiene e Patologia Clinica; Perfezionata in Biologia Molecolare, Master in Bioinformatica, Docente a contratto Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C.

NICOLA CANONICO

Medico Chirurgo Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva, Docente a contratto Università Unicusano Roma

GIAN PAOLO CIOCCIA

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Legale e in Endocrinologia. Già responsabile U.O.C. c/o, Coordinamento Generale Medico Legale INPS, Componente della Consulta Medico Legale dell'Ordine dei Medici di Roma

FRANCESCO
CORTELLESA

Medico Chirurgo, Master universitario di II livello in Medicina Estetica, Specialista in Radiodiagnostica

GIUSEPPE DI TORO

Laureato in Medicina e Chirurgia, Specialista in Chirurgia Generale, Master di II livello in Medicina Estetica

FABIO FERRANTI

Specialista in Ostetricia e Ginecologia, Omeopata Omotossicologa, Medico estetico

ANGELO SALVATORE
FERRARI

Specialista in Dermatologia e Venereologia, già Prof. a contratto Università di Pisa, Segretario Nazionale A.D.M.G.

FRANCESCO
GARRITANO

Laurea in Scienze Biologiche e in Scienza della Nutrizione in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Biologo Nutrizionista, Docente a contratto Università Unicusano, Docente U.P.A.I.NU.C.- Roma

CARLA LUBRANO

MD PhD Professore Associato di Endocrinologia Dipartimento di Medicina Sperimentale Università di Roma "La Sapienza"

MAURIZIO LUPARDINI

Medico, Specialista in Psichiatria e Psicoterapeuta, Direttore del Master di II livello in Ipnosi e Tecniche di Rilassamento Integrato Università "Niccolò Cusano"

CARLO MAGLIE

Medico Chirurgo Specialista in malattie del fegato e del ricambio, esperto in medicina biologica, antiaging, e nella gestione clinica dello stress ossidativo

ELISABETTA MANFROI

Biologo, Specialista in Genetica Medica, Nutrizionista, Docente a contratto Master Medicina Estetica, Rigenerativa e Antiaging Unicusano, Divulgatrice scientifica

MAURO MARIO MARIANI

Medico Chirurgo - Specialista in Angiologia , Professore a Contratto presso Università Niccolò Cusano e Università Guglielmo Marconi, Consulente Nutrizionista Rai - Radio Televisione Italiana

ENRICO MASSIDDA

Medico Estetico, Docente Master Medicina Estetica, Rigenerativa e Antiaging Unicusano

ROBERTO MAUGERI

Medico-Chirurgo, Specialista in Cardioangiochirurgia, Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico, Professore a contratto Unicusano

VINCENZO
MAZZUCA MARI

Perf. in Patologie Gastroenteriche e Metodiche Endoscopiche, Master Univ. II Liv. in Ossigeno-Ozono Terapia, Perf. in Omeopatia Clinica, Prof. a ctr Unicusano Roma ,Esperto in Medicina Integrata

MAURO MICELI

Farmacologo, Biologo, Specialista in Biochimica Clinica, Docente Aggregato Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico Università di Firenze, Docente a contratto Unicusano e U.P.A.I.NU.C.

STEFANIA REHO

Avvocato abilitato al patrocinio presso le Magistrature Superiori, Diritto del lavoro - diritto sanitario e diritto scolastico, Well-being Lawyer, Docente a contratto Unicusano

CARMELO RIZZO

Nutrizionista, Presidente A.I.Nu.C., Docente a contratto Università Unicusano

GENNARO ROMAGNOLI

Psicologo Psicoterapeuta

GERARDO RUBERTO

Presidente Associazione Polo della Salute Method

ROBERTO RUFFA

Medico chirurgo, Perfezionato in chirurgia Univ. Firenze Master universitario II livello Medicina Estetica, Esperto in laserterapia ad indirizzo estetico, Docente a contratto Unicusano

PATRIZIA SACCHI

Medico Specialista in Audiologia, Perfezionata in Medicina Estetica Perfezionata in Nutrizione Clinica e Dietetica, Diploma di Medico Esperto in Omeopatia, Omeotossicologia e Discipline Integrate

ROSA SALZILLO

Specialista in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica Campus Bio-Medico di Roma

ANDREA SERVILI

Medico Chirurgo, Specialista in Chirurgia Maxillo Facciale

SILVIO SPINELLI

Specialista in Psichiatria, Esperto in Terapia Nutrizionale, Docente a contratto Università Unicusano

ELEONORA TATI

Specialista in Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica, Resp. del Centro Medico Polispecialistico Medical Salus

10 APRILE

Programma

14.15 SALUTO DELLE AUTORITA'

Magnifico Rettore dell'Università Unicusano Prof. Fabio Fortuna

14.30 INTRODUZIONE AI LAVORI (Salvatore RIPA)

14.45 I SESSIONE - ETICA E RESPONSABILITÀ PROFESSIONALE

MODERATORI: Stefania Reho, Salvatore Ripa

14.45 Principi di buona pratica in medicina estetica (Gennaro ROMAGNOLI)

15.00 Comunicazione medico-paziente e gestione delle aspettative
(Maurizio LUPARDINI)

15.15 L'approccio etico come fondamento della medicina estetica moderna
(Gian Paolo CIOCCIA)

15.30 Discussione

15.45 II SESSIONE - MEDICINA ANTIAGING E LONGEVITÀ ATTIVA

MODERATORI: Mauro Miceli, Carmelo Rizzo

15.45 Epigenetica e modulazione degli aging markers (Elisabetta MANFROI)

16.00 Obesità: integrazione ormonale e strategie di riequilibrio fisiologico
(Carla LUBRANO)

16.15 Biomarcatori dell'invecchiamento: valutazione e monitoraggio (Ivo BIANCHI)

16.30 Nutrizione per la prevenzione dell'aging (Margherita BORSA)

16.45 Discussione

17.00 COFFEE BREAK

17.30 III SESSIONE - APPROCCIO SISTEMICO AL PAZIENTE

MODERATORI: Vincenzo Mazzuca Mari, Carmelo Rizzo

17.30 Gestione di alimentazione, nutraceutica e stress cronico nel paziente in
medicina estetica (Mauro Mario MARIANI)

17.45 Nutraceutici e fitoterapici: principi del rationale di impiego (Mauro MICELI)

18.00 L'importanza del sonno per il benessere (Francesco GARRITANO)

18.15 Discussione

18.30 chiusura giornata

11 APRILE

Programma

9.30 IV SESSIONE - MICROBIOTA E FUNZIONI SISTEMICHE

MODERATORI: Nicola Canonico, Silvio Spinelli

9.30 Interazioni tra microbiota intestinale e microbiota cutaneo (Angelo Salvatore FERRARI)

9.45 Pancia e Pelle: una storia di (dis)amore (Vincenzo MAZZUCA MARI)

10.00 Ruolo dell'attività fisica, nutrizione e gestione dello stress (Gerardo RUBERTO)

10.15 Alimentazione funzionale come supporto alle terapie estetiche e rigenerative (Carmelo RIZZO)

10.30 La Dieta Chetogenica come presidio antiaging (Roberto MAUGERI)

10.45 Discussione



11.00 COFFEE BREAK

11.30 V SESSIONE - PROTOCOLLI INTEGRATI IN MEDICINA ESTETICA

MODERATORI: Giuseppe Di Toro, Roberto Ruffa

11.30 Adiposità localizzate: mesoterapia enzimatica, carbossiterapia e terapie complementari (Fabio FERRANTI)

11.45 Protocolli integrati con microago e luce in Medicina Estetica (Francesco CORTELLESSA)

12.00 Approcci combinati per il ringiovanimento cutaneo (Enrico MASSIDDA)

12.15 Filler 4D: l'integrazione delle tecniche per un ringiovanimento realmente personalizzato (Patrizia SACCHI)

12.30 Tossina Botulinica: dalla modulazione muscolare all'armonizzazione dell'espressione (Rosa SALZILLO)

12.45 Laser e cura della pelle: integrazione terapeutica e risultati clinici (Eleonora TATI)

13.00 Fili di Biotestimolazione e Sospensione: dall'effetto lifting alla rigenerazione tissutale (Andrea SERVILI)

13.15 Discussione

13.30 PRANZO

14.30 VI SESSIONE - PRESENTAZIONE DUE MIGLIORI TESINE REALIZZATE NELL'AMBITO DEL MASTER DI MEDICINA ESTETICA, RIGENERATIVA E ANTIAGING

15.00 PREMIAZIONE DEL VINCITORE PREMIO MIGLIOR TESINA

15.30 VII SESSIONE - MEDICINA RIGENERATIVA E TECNICHE AVANZATE

MODERATORI: Patrizia Sacchi, Andrea Servili

15.30 Esosomi: potenzialità cliniche, sicurezza e prospettive future (Salvatore RIPA)

15.45 PRP e derivati ematici: standardizzazione dei protocolli e indicazioni. (Emilio BETTI)

16.00 Nanofat da cellule staminali del tessuto adiposo (Giuseppe DI TORO)

16.15 Endolift®: rimodellamento tissutale mininvasivo tra lifting non chirurgico e medicina rigenerativa (Roberto RUFFA)

16.30 Ossigeno-Ozonoterapia: protocolli di utilizzo in Medicina Estetica (Carlo MAGLIE)

16.45 Discussione finale

17.45 Compilazione questionari ECM e chiusura lavori



Si ringraziano gli Sponsor dell'Evento

CELLFOOD[®]
Ossigena il tuo benessere

CELL
WELLBEING
ITALIA

 **CMed**[®]
AESTHETICS

 **EUROPEAN**
BROKERS
ASSICURAZIONI

*Area***MEDICI**

 Laboratorio di Analisi Chimico-cliniche
DE SANCTIS s.r.l.
anno di fondazione 1893

 **GUNA**
terapie d'avanguardia

italfarmacia
LABORATORI 

 **marllor**
BIOMEDICAL

mesoestetic[®]

 **MULTISALES**
OZONE SOLUTIONS



OEOFIRENZE



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI



Provider ECM e Segreteria organizzativa
U.P.A.I.Nu.C.
(Università Popolare Accademia
Internazionale di Nutrizione Clinica)

331 7212974 - 345 7146858
segreteriacongresso@upainuc.it;
info@upainucformazione.it

Inquadra il **QR CODE** per i
dettagli dell'Evento oppure
vai sul sito
www.upainucformazione.it

