



Con il patrocinio di



# INFLAMMAGING: IL RUOLO NELLE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE

**Roma, 12 Novembre 2022**

c/o Aula Magna Università Unicusano  
Via Don Carlo Gnocchi 3

**EVENTO GRATUITO**

(Iscrizione obbligatoria)

**Presidente:**

**Carmelo Rizzo**

**Comitato Scientifico:**

**Nicola Canonico**

**Xheladin Dracini**

**Silvio Spinelli**

**Evento accreditato per le professioni di:**

**Medico, Biologo, Farmacista,  
Dietista, Psicologo, Odontoiatra,  
Fisioterapista, Infermiere**

**n. 6 crediti ECM**



# PRESENTAZIONE

Alla luce delle aumentate prospettive di vita e del processo di invecchiamento della popolazione a livello globale, capire perché l'avanzare dell'età si traduca in una progressiva suscettibilità alla morbilità cronica, alla disabilità e alla fragilità, è diventata una priorità di salute pubblica.

Una interessante ipotesi nasce dall'osservazione che l'organismo dell'anziano tende a sviluppare uno stato pro-infiammatorio caratterizzato da livelli elevati di marcatori pro-infiammatori nelle cellule e nei tessuti, una condizione spesso denominata "Inflammaging", termine coniato nel 2000 dal Dott. Claudio Franceschi dell'Università di Bologna.

Significative evidenze indicano come l'inflammaging sia un importante fattore di rischio per le molteplici malattie croniche associate all'età: aterosclerosi, neoplasie, malattie cerebrali, patologie epatiche e altri esiti avversi per la salute.

I potenziali meccanismi che contribuiscono a generare l'inflammaging includono suscettibilità genetica, obesità centrale, resistenza insulinica, aumento della permeabilità intestinale, cambiamenti nella composizione del microbiota, senescenza cellulare, stress ossidativo causato da mitocondri disfunzionali, disregolazione del sistema immunitario e infezioni croniche.

Il convegno vedrà la partecipazione di studiosi e ricercatori che analizzeranno alcune tra le cause più significative dell'inflammaging, le conseguenze che essa può avere nello sviluppo delle malattie cronico-degenerative e quali siano i principali strumenti, in campo nutrizionale e nutraceutico, per contrastarla.

# RELATORI

**Claudio Biagi** - Farmacista, Docente SMB Italia e Docente a contratto Università Unicusano, Associazione FuturPharma - Roma

**Xheladin Dracini** - Specialista in Chirurgia Generale, Preside Facoltà di Medicina Università di Tirana - Albania

**Alessio Fasano** - Professore di Pediatria Massachusetts General Hospital for Children, Harvard Medical School - Professore di Nutrizione Harvard T.H. Chen School of Public Health, Boston, MA USA

**Francesco Garritano** - Laurea in Scienze Biologiche e in Scienza della Nutrizione in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Biologo Nutrizionista e Docente a contratto Università Unicusano - Cosenza

**Eugenio Luigi Iorio** - Specialista in Biochimica e Chimica Clinica, Presidente Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo - Italia, Argentina, Brasile, Giappone, Grecia

**Carla Lubrano** - MD PhD Associate Professor of Endocrinology Department of Experimental Medicine University of Rome "La Sapienza", Policlinico Umberto I - Roma

**Maurizio Lupardini** - Specialista in Psichiatria, Docente Scuola di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate - AIOT, Docente a contratto Università Unicusano - Roma

**Vincenzo Mazzuca Mari** - Perfezionato in Patologie Gastroenteriche e Metodiche endoscopiche, Perfezionato in Omeopatia clinica, Docente a contratto Università Unicusano, Master Universitario II livello in Ossigeno-Ozono Terapia Esperto in Medicina Integrata Armonica - Cosenza

**Mauro Miceli** - Farmacologo, Biologo, Specialista in Biochimica Clinica, Docente Aggregato Scienze Lab. Biomediche Polo Biomedico Università di Firenze, Docente a contratto Università Unicusano - Firenze

**Carmelo Rizzo** - Nutrizionista, Presidente A.I.Nu.C., Docente a contratto Università Unicusano - Roma

**Silvio Spinelli** - Specialista in Psichiatria, esperto in Terapia Nutrizionale, Docente a contratto Università Unicusano - Bari

# INTERVERRANNO

**Sabina Bietolini** - Biologa nutrizionista, Dottorato di Ricerca in Scienze della Salute, Docente a contratto Università Unicusano - Roma

**Margherita Borsa** - Biologa Nutrizionista, Nutrigenetista; Specializzazioni in Igiene e Patologia Clinica, Perfezionata in Biologia Molecolare, Master in Bioinformatica, Docente a contratto Università Unicusano - Torino

**Nicola Canonico** - Specialista in Gastroenterologia, Docente a contratto Università Unicusano - Roma - Casa di Cura Pio XI - Roma

**Albana Daka** - Specialista in Chimica Clinica ed Ematologia, Capo della Divisione di Medicina di Laboratorio presso l'American Hospital, Docente di pedagogia presso il Dipartimento di Chimica Clinica dell'Università di Tirana - Albania

**Alexey Danilov** - MD Ph.D Capo del Dipartimento di Neurologia Istituto di istruzione post-laurea First Moscow Medical University I.M.Sechenov, Membro del consiglio dell'European Chapter of International Academy for Design and Health, Direttore dell'Istituto di Medicina Interdisciplinare, Mosca, Russia, Direttore esecutivo dell'Associazione di medicina interdisciplinare, Mosca - Russia

**Ercole De Masi** - Specialista in Chirurgia Generale e Malattie dell'Apparato Digerente, Docente a contratto Università Unicusano - Roma

**Emil Hidayatli**, MD · Medico dietista, Nutrizionista Accademia di Dietetica della Nutrizione e Prevenzione dell'Obesità, Macrobiosis Baku - Azerbaijan

**Alessandro Lombardi** - Specialista in Medicina dello Sport, Docente a contratto Università Unicusano - Firenze

**Gaetano Maria Micciché** - Specialista in Pediatria, Esperto in Bioterapie, Omeopata e Medicina Integrata, Docente a contratto Università Unicusano - Roma

**Annalisa Olivotti** - Biologa nutrizionista, Specializzata in Patologia Generale, Nutrigenetica e Nutrigenomica, Docente a contratto Università Unicusano - Firenze

**Julia Trawinska** - Nutrizionista clinico, psicodietista, Lifestyle Medicine Foundation, VIMED Centro Medico - Polonia

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 9.00: *SALUTO DELLE AUTORITA'*

**Magnifico Rettore dell'Università Unicusano**

**Prof. Fabio Fortuna**

**INTRODUZIONE AI LAVORI**

**Carmelo Rizzo - Xeladrin Dracini**

**1° sessione**

**Moderatori: M. Borsa - N. Canonico - C. Rizzo**

**Ore 09.15:** Infiammazione cronica silente di basso grado (S. Spinelli)

**Ore 09.40:** Disbiosi intestinale e inflamming (V. Mazzuca Mari)

**Ore 10.05:** Disfunzione endoteliale e inflamming (M. Miceli)

**Ore 10.30:** Il meccanismo perverso della insulina: la resistenza  
insulinica (C. Lubrano)

**Ore 10.55: Question time**

**Ore 11.10: COFFEE BREAK**

**2° sessione**

**Moderatori: G. M. Miccichè - A. Olivotti - S. Spinelli**

**Ore 11.40:** Disturbi neurologici – ASD ADHD (C. Rizzo)

**Ore 12.05:** Il cervello in fiamme. Inflamming e resistenza insulinica  
cerebrale (M. Lupardini)

**Ore 12.30:** Il ruolo della nutrizione nell'inflamming (F. Garritano)

**Ore 12.55:** La nutraceutica dell'infiammazione. Recenti evidenze  
(C. Biagi)

**Ore 13.20: Question time**

**Ore 13.35: PAUSA PRANZO**



# PROGRAMMA SCIENTIFICO

## 3° Sessione

**Moderatori: N. Canonico - C. Rizzo - S. Spinelli**

**Ore 14.30: LEZIONE MAGISTRALE – Prof. Alessio Fasano**

Il ruolo della permeabilità intestinale nell'inflammaging

**Ore 15.20: Question time**

**Ore 15.30: LEZIONE MAGISTRALE – Prof. Eugenio Luigi Iorio**

Oxi-inflammaging: lo stato dell'arte

**Ore 16.20: Question time**

**Ore 16.30: TEA BREAK**

**Ore 17,00: TAVOLA ROTONDA**

**IL FUTURO DELL'INFLAMMAGING**

**Moderatore: E. De Masi**

Interverranno:

S. Bietolini - M. Borsa - A. Daka - A. Danilov - E. Hidayatli -

A. Lombardi - G. M. Micciché - A. Olivotti - J. Trawinska

**Ore 18.30: CHIUSURA LAVORI**

# SI RINGRAZIANO GLI SPONSOR

**CELLFOOD®**  
Ossigena il tuo benessere

*Cyto*  
**diagnostic** s.r.l.



Laboratorio di Analisi Chimico-cliniche

**DE SANCTIS** s.r.l.  
anno di fondazione 1893

**Epinutracell®**  
Epigenetica Nutraceutica Ossigeno

**CELL**  
**WELLBEING**  
ITALIA

**WORKING PROGRESS**

# QUOTA DI ISCRIZIONE

## EVENTO GRATUITO

Solo per coloro che richiedono i crediti ECM ha un costo di partecipazione di

€ 30,00 + IVA (22%) = € 36,60

## ATTESTATI

Verrà rilasciato un **Attestato di partecipazione** ed un **Attestato di conferimento crediti ECM** ai partecipanti iscritti regolarmente agli Albi di appartenenza e che avranno superato i test di verifica finale.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI



**Provider ECM e Segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.**

**(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)**

**Dr.ssa Monica Grant; Dr.ssa Giovanna Barbato; Sig.ra Ilaria Carignola**

**Tel. 346 9860092 - 331 7212974 - 345 7146858**

**E.mail: [segreteriacongresso@upainuc.it](mailto:segreteriacongresso@upainuc.it); [info@upainucformazione.it](mailto:info@upainucformazione.it)**

**Modulo di iscrizione disponibile sul sito [www.upainucformazione.it](http://www.upainucformazione.it)**