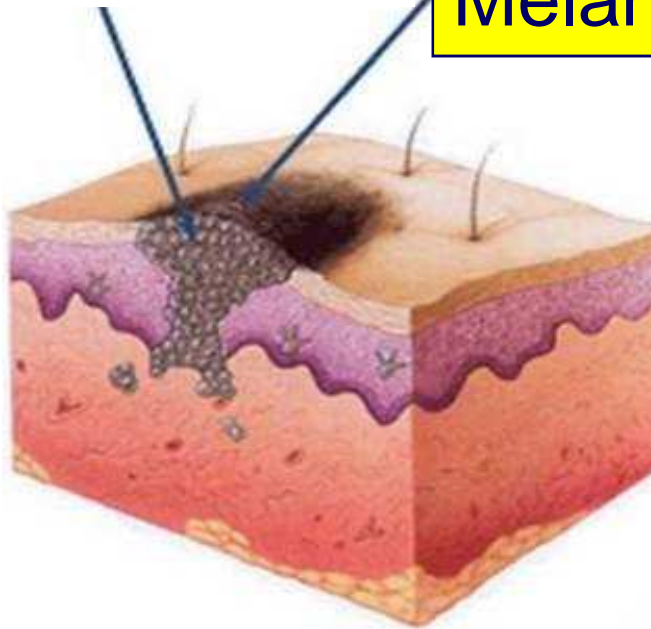


# MELANOMA: CHE COS'È ?

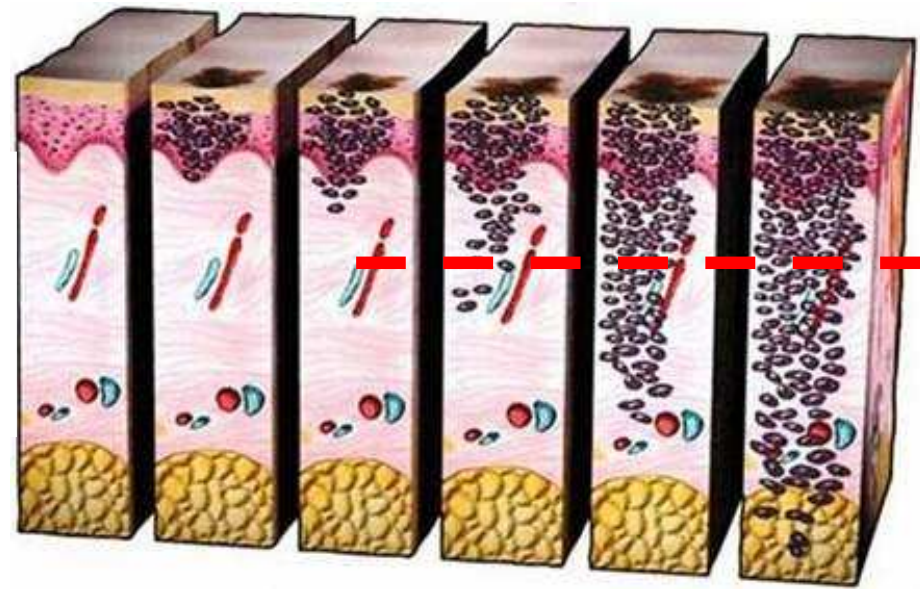


Melanociti

Melanoma



Livelli di profondità



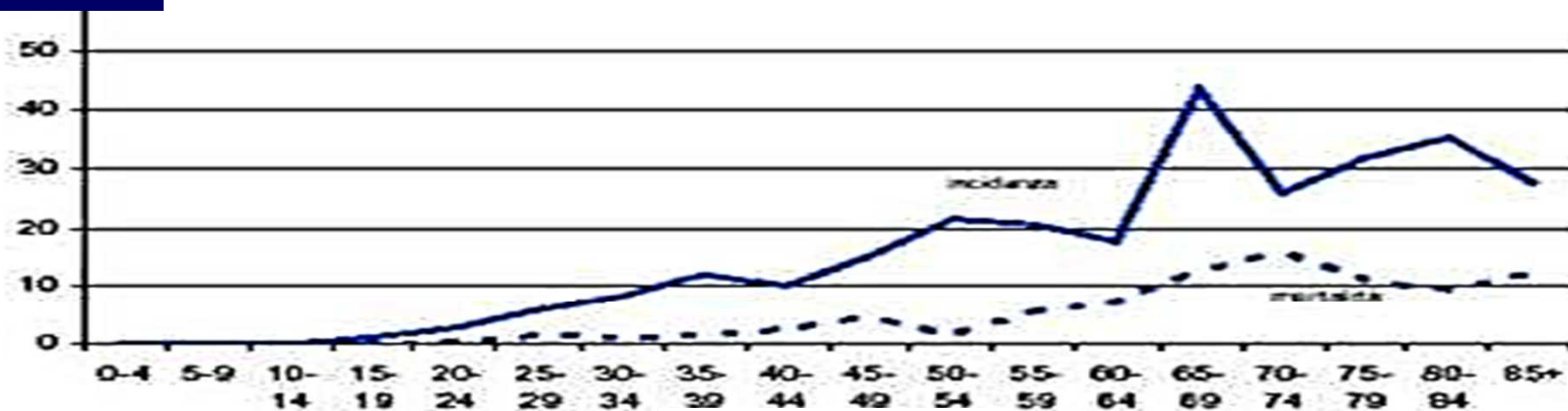
**RISCHIO**

# INCIDENZA PER CLASSI DI ETÀ'

## MELANOMA

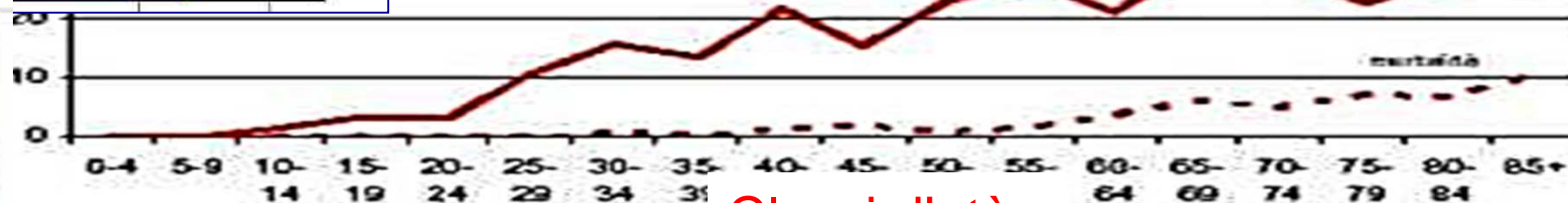
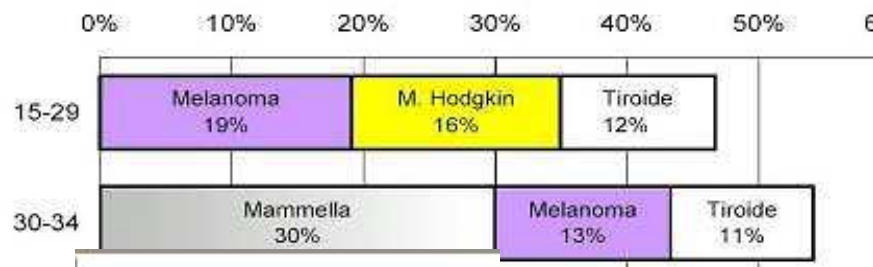
Registro Tumori  
del Veneto 2005

Tassi specifici x 100.000 maschi



Classi d'età

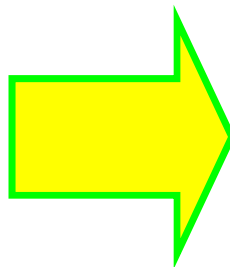
Tassi specifici x 100.000 femmine



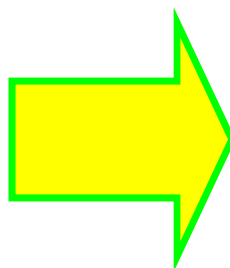
Classi d'età

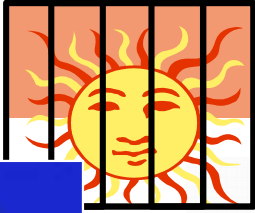
# MELANOMA

**PREVENZIONE  
PRIMARIA**



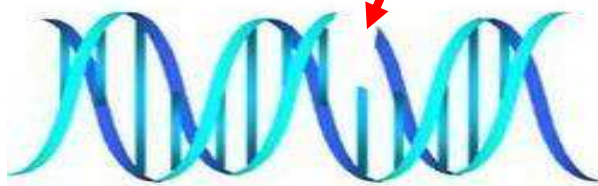
**DIAGNOSI  
TEMPESTIVA**



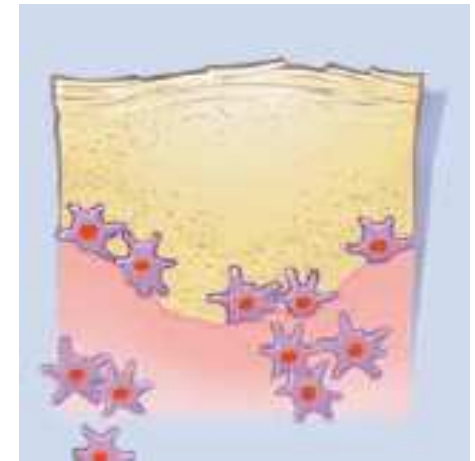
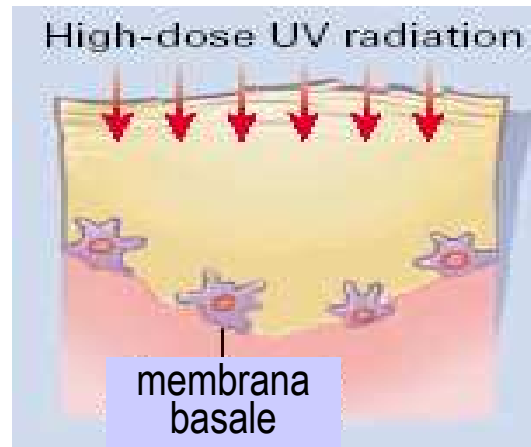


# RAGGI SOLARI E MELANOMA

**I raggi UV-B danneggiano il DNA dei melanociti  
inducendo una pericolosa trasformazione**



[www.imi-online.it](http://www.imi-online.it)



## ATTENZIONE: IL SOLE FA BENE

- ATTIVA LA VIT D (combatte rachitismo, osteoporosi, indebolimento muscolare, disturbi cardiaci, ...)
- STIMOLA LE ENDORFINE (migliorano l'umore, combattono le depressioni stagionali)

### Vitamina D e prevenzione tumori

10 -30 micro-gr al giorno riducono il rischio di

- T. al pancreas del 43%, -T. al colon del 50%
- T. alle ovaie e al seno d el 30%



# **RAGGI SOLARI E MELANOMA**

## **ECCESSIVA ESPOSIZIONE NELL'INFANZIA**

**L'ESPOSIZIONE SOLARE  
ANNUALE DEI BAMBINI  
È TRIPLA  
RISPETTO ALL'ADULTO**

**Il rischio raddoppia  
in caso di ustioni solari  
in adolescenza**



**tra 18 e 21 anni:  
50-80% dell'esposizione solare di tutta la vita**

# MELANOMA: PREVENZIONE

## PRIMA DELL'ESPOSIZIONE:

FRUTTA E VERDURA, BERE PIU' ACQUA,  
INTEGRATORI ALIMENTARI (carotenoidi, vitamine)



- EVITARE L'ESPOSIZIONE AL SOLE  
*nelle ore 11-16 (PICCO DI UVB)*

- INDOSSARE VESTIARIO ADEGUATO  
*(MAGLIETTE...., CAPPELLI, ... )*

- EVITARE  
L'ESPOSIZIONE DIRETTA  
*(OMBRELLONI)*



- SUPERFICI RIFLETTENTI  
mare+10% sabbia+10-25%  
neve +80%



- ALTITUDINE  
+4% ogni 300 m

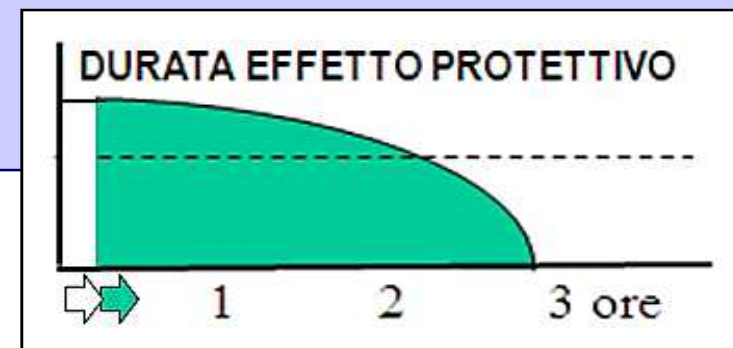
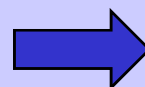


## LE CREME SOLARI SUGGERIMENTI PER UN USO CORRETTO

- **SPESSORE DELLO STRATO DELLA CREMA**

- **DURATA DEL LORO EFFETTO (2-3 ore)**

*(dipende anche dalla qualità)*



- **FATTORE DI PROTEZIONE ( Sun Protector Factor)**

**(attenti alle etichette)**

*SPF 6 - 10 bassa protezione, per pelle abbronzata*

*SPF 15 - 20 media protezione, per pelle chiara e/o forte luce*

*SPF 25 - 30 alta protezione, condizioni estreme (ghiacciai, tropici) e pelle molto chiara*

*SPF 30 - 50 protez. molto alta, pelle particolarmente sensibile, intollerante e delicata*



## ESEMPI DI FOTOTIPO



FOTOTIPO	I	II	III	IV	V	VI
CAPELLI	BIONDO-ROSSI	BIONDO-CASTANI	CASTANI	CASTANI	CASTANO-SCURI.NERI	NERI
OCCHI	CHIARI	CHIARI	CHIARI /SCURI	SCURI	SCURI	SCURI
PELLE	MOLTO CHIARA LENTIGGINI	CHIARA	BRUNO-CHIARA	OLIVA-STRASCURA	BRUNO-OLIVA-STRASCURA	NERA
VALORE PELLE	5	5	10	15	15	15

### CALCOLO DEL TEMPO CHE SI PUO' STARE AL SOLE CON SUFFICIENTE SICUREZZA

Valore della pelle x Fattore protettivo della crema = tempo massimo di esposizione

Es, Valore 10 x SPF 50 = 500 minuti ( < 8 ore )

Valore 5 x SPF 50 = 250 minuti ( < 4 ore )





## LAMPADINE UV-A

*Colpiscono le fibre collagene ed elastiche, responsabili della tonicità della pelle.*

**A lungo termine: PRECOCE INVECCHIAMENTO CUTANEO**

venerdì 04.02.2011

### Boom di tumori alla pelle: lettini sotto accusa

**“Troppi rischi, stop alle lampade solari”**

*Tumori, in Francia e Germania vietate ai minorenni. I medici italiani: alt anche da noi*

SANITÀ Cancro della pelle in crescita: ogni anno 800 casi nuovi. Al via una campagna di prevenzione

**Al bando i lettini solari**  
**«Sempre più tumori»**

**EPIDERMIDE**

**DERMA**

**IPODERMA**

**Molte macchine (anche 9 su 10) non rispettano gli standard di sicurezza europei**

# **ESPERIENZA AUSTRALIANA**

(50 casi/100.000 x anno)

**"I MESSAGGI VANNO REITERATI NEL TEMPO"**

## **MULTIMEDIALI**

**TV, RADIO**

**GIORNALI**

**PIEGHEVOLI E OPUSCOLI**

**INTERNET**

**RIVOLTE - A TUTTA LA POPOLAZIONE**

**- ALLE SCUOLE**

**PROLUNGATE NEL TEMPO**

***Borland R, 1990 Rassaby J, 1983***

*SCREENING ??*

**NO, NEMMENO SELETTIVO**

**PROGRAMMI DI EDUCAZIONE SANITARIA  
DIAGNOSI PRECOCE con SELF-SCREENING**

**1. FATTORI DI RISCHIO DEL MELANOMA**

**2. ISTRUZIONE ALL'AUTOESAME DELLA CUTE**

**3. SEGNI DI ALLARME DELLE LESIONI PIGMENTATE**

**4. QUANDO RICHIEDERE UNA VISITA MEDICA**

## **QUALI SONO I SOGGETTI A RISCHIO ?**

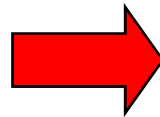
**1. FAMILIARITA'**

**2. PRECEDENTE MELANOMA**

**3. PRECEDENTI SCOTTATURE**

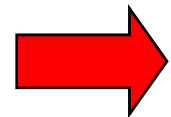
**4. UNO O PIÙ NEVI >5 mm e  
DI FORMA IRREGOLARE**

**1. ELEVATO NUMERO DI NEVI**



**2. UNO O PIÙ NEVI CONGENITI GRANDI (>7 – 20 cm)**

**3. CAPELLI ROSSO-BIONDI, CARNAGIONE CHIARA**





# FATTORI DI RISCHIO

## ESEMPI DI FOTOTIPO

1°



2°



3°



4°



5°



6°



- I - si scotta sempre e facilmente,
- II - si scotta sempre e facilmente,
- III - si scotta moderatamente,
- IV - si scotta poco,
- V - si scotta poco,
- VI - non si scotta mai

- non si abbronzia mai
- si abbronzia poco
- si abbronzia gradualmente
- si abbronzia sempre e rapidamente
- si abbronzia intensamente e rapidamente
- è sempre intensamente pigmentato

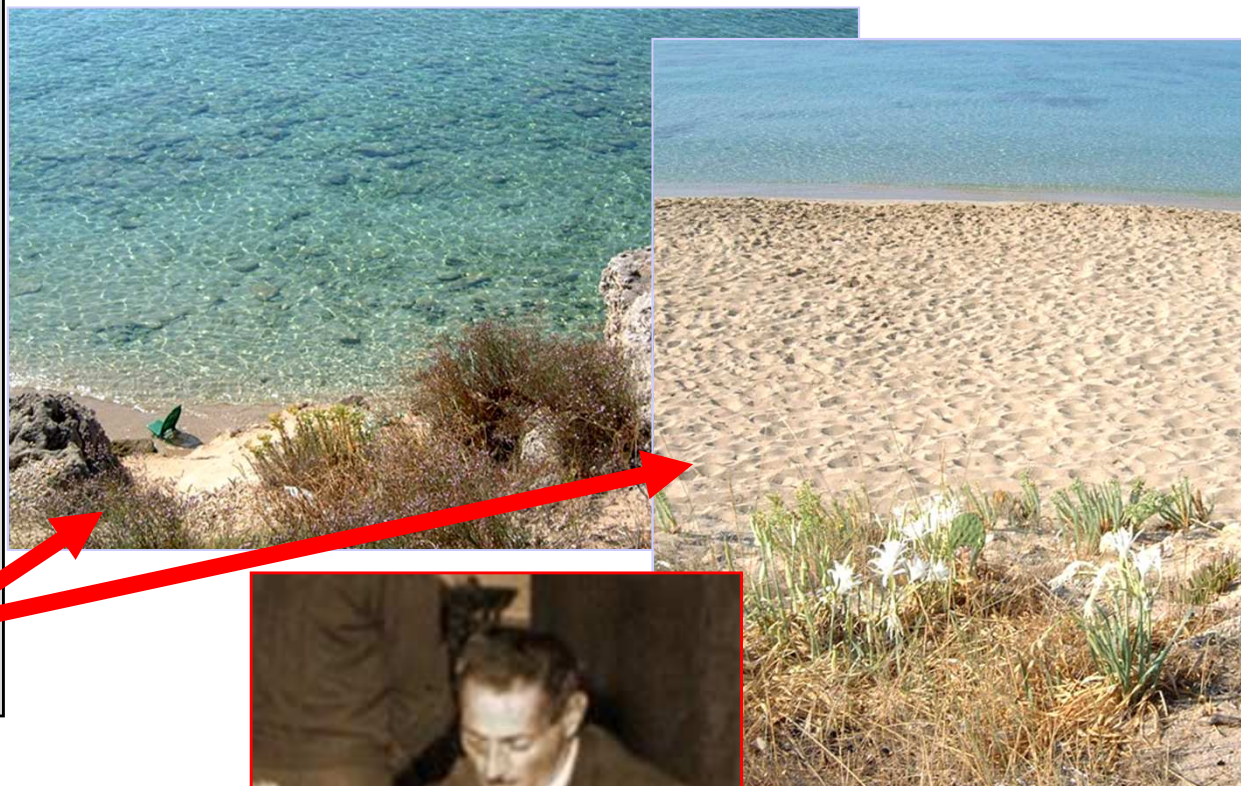
# Rischio sole, aumentano i tumori

Incremento anche in provincia del cancro della pelle. Colpa dell'abbronzatura "senza criterio"

## INCIDENZA DEL MELANOMA

n. casi ogni 100.000 residenti

Veneto	14,2
Lombardia	10,8
Piemonte	11,5
Liguria	12,4
Calabria	2,6
Basilicata	3,3
Puglia	4
Sicilia	4







# MELANOMA



## A rischio le donne giovani e ricche

Più 80%. È questo lo scarto tra le donne benestanti e le meno abbienti nei confronti del tumore della pelle più pericoloso: il melanoma. Le giovani ricche sono le più a rischio, almeno secondo uno studio dell'università della

California (Usa), che ha coinvolto 3.800 donne tra i 15 e i 39 anni. Perché accade ciò?

Le ragazze delle classi agiate vanno più spesso in vacanza e scelgono luoghi esotici, dove il sole è più forte. Non solo, fanno troppe lampade abbronzanti.

# **PROGRAMMI DI EDUCAZIONE SANITARIA ASSOCIATI ALLA DIAGNOSI PRECOCE**

**1. FATTORI DI RISCHIO DEL MELANOMA**

**2. ISTRUZIONE ALL'AUTOESAME DELLA CUTE**

**3. SEGNI DI ALLARME DELLE LESIONI    PIGMENTATE**

**4. QUANDO RICHIEDERE UNA VISITA MEDICA**



# IMPARARE A CONTROLLARE I PROPRI NEVI



ogni 3-6 mesi



# OCCHIO ALLE SEDI

più frequentemente coinvolte

- Nei **maschi**:  
porzione centrale della schiena



- Nelle **femmine**:  
la gamba



- Per entrambi:  
palmo della mano, pianta dei piedi



... ma non ci sono regole fisse



**PROGRAMMI DI EDUCAZIONE SANITARIA ASSOCIATI  
ALLA DIAGNOSI PRECOCE**

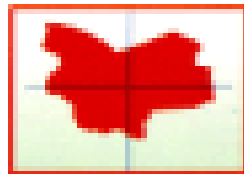
- 1. FATTORI DI RISCHIO DEL MELANOMA**
- 2. ISTRUZIONE ALL'AUTOESAME DELLA CUTE**
- 3. SEGNI DI ALLARME DELLE LESIONI    PIGMENTATE**
- 4. QUANDO RICHIEDERE UNA VISITA MEDICA**

**RICONOSCERE I SEGNI DI SOSPETTO  
ATTRAVERSO LA**

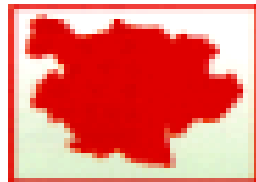
**REGOLA DELL' A B C D E**



# MELANOMA: DIAGNOSI TEMPESTIVA



**A = ASIMMETRIA**  
una metà è diversa dall'altra

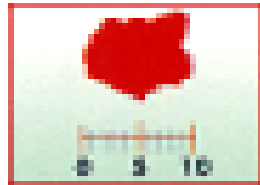


**B = BORDI**  
irregolari, frastagliati,  
non ben definiti

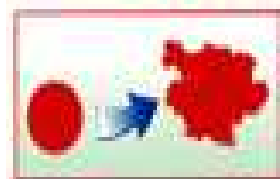
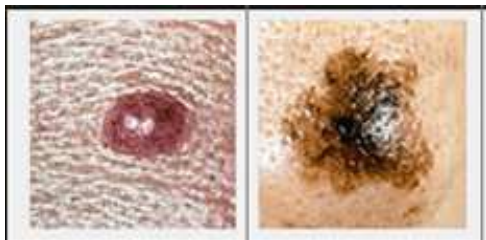


**C = COLORAZIONE**  
disomogenea, a macchie,  
dal grigio-rosa al marrone-nero

# MELANOMA: DIAGNOSI TEMPESTIVA



**D = DIAMETRO**  
 $\geq 5 \text{ mm}$



**E = EVOLUZIONE**

cambiamento: dimensione, forma,  
colore, spessore, superficie

**E = ETA'**

insorgenza del nevo dopo i 40 anni

# **MELANOMA - IN SINTESI**

**NON AFFIDARE SOLO AD ALTRI IL CONTROLLO PREVENTIVO**

**RICORDA**

**1. CONOSCENZA DEI FATTORI DI RISCHIO**

**2. AUTOESAME PERIODICO CUTE E MUCOSE**

**RICHIEDERE UNA VISITA MEDICA**

# MELANOMA - IN SINTESI

**NON AFFIDARE SOLO AD ALTRI IL CONTROLLO PREVENTIVO**

## QUANDO RICHIEDERE LA VISITA MEDICA

- NEVI CON UNA O PIÙ CARATTERISTICHE DI SOSPETTO SECONDO LA REGOLA DELL'ABCD...E

soprattutto se in ...

- PRESENZA DI UNO O PIÙ FATTORI DI RISCHIO

[www.imi-online.it](http://www.imi-online.it)

[www.lamiapelle.salute.gov.it](http://www.lamiapelle.salute.gov.it)



MICROSCOPIO LASER CONFOCALE





# La nostra cute ci protegge, cerchiamo di averne cura



## TATTOO PER 100 MILIONI DI EUROPEI ALLARME SICUREZZA INCHIOSTRI

- Nel 10% degli inchiostri sono stati rilevati batteri: *Stafilococchi, Streptococchi, Pseudomonas, ecc.*
- Possono causare ulcere, allergie e infezioni, anche molto gravi (setticemie)

## ATTENZIONE AL ROSSO E AL NERO



 SANITÀ

10/10/2014

**Ritirato dal mercato 'Bumble Bee', inchiostro  
giallo per tattoo con sostanze cancerogene**